



Opleidingsgids
BELLEIN ACADEMIE
COHORT 2022/2023

Inhoudsopgave

WERK MET DE WIJSHEID VAN LICHAAM, GEEST EN ZIEL	7
INLEIDING	8
OVER BELLEIN	8
DOELGROEP	9
ALGEMENE VOORWAARDEN VOOR DEELNAME.....	9
BEREIKBAARHEID VAN DE BELLEIN ACADEMIE	10
BEGELEIDING.....	10
OVERIGE DOCUMENTEN DIE VAN BELANG ZIJN	10
AANBOD BELLEIN ACADEMIE.....	11
BELLEIN ACADEMIE CONSUMENTEN.....	11
<i>Cursussen & Workshops</i>	11
<i>Jaartrainingen Core Essence</i>	11
BELLEIN ACADEMIE PROFESSIONALS.....	11
<i>Bij- en nascholingen</i>	11
<i>Korte beroepsopleiding</i>	Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.
CURSUSSEN & WORKSHOPS (LIVE)	12
BAC 1: LANDEN IN JE LIJF EN LEVEN	12
<i>Inleiding</i>	12
<i>Doelgroep</i>	12
<i>Toelatingseisen</i>	12
<i>Werkvorm(en)</i>	13
<i>Leerdoelen</i>	13
<i>Studieduur</i>	13
<i>Studiemateriaal</i>	13
<i>Studiebelasting, studiepunten</i>	13
<i>Trainers/docenten</i>	13
<i>Locatie</i>	13
<i>Data</i>	13
<i>Kosten en betaling</i>	13
<i>Opschorting of verhindering</i>	13
<i>Kwalificatie</i>	14
BAC 2: VAN BINDING NAAR VERBINDING	15
<i>Inleiding</i>	15
<i>Doelgroep</i>	15
<i>Toelatingseisen</i>	15
<i>Werkvorm(en)</i>	15
<i>Leerdoelen</i>	15
<i>Studieduur</i>	16
<i>Studiemateriaal</i>	16
<i>Studiebelasting, studiepunten</i>	16
<i>Trainers/docenten</i>	16
<i>Locatie</i>	16
<i>Data</i>	Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.
<i>Kosten en betaling</i>	Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.
<i>Opschorting of verhindering</i>	16
<i>Kwalificatie</i>	16
BAC 3: BODY, MIND & ENERGY	17
<i>Inleiding</i>	17
<i>Doelgroep</i>	17
<i>Toelatingseisen</i>	17
<i>Werkvorm(en)</i>	17

Leerdoelen	18
Studieduur	18
Studiemateriaal	18
Studiebelasting, studiepunten	18
Trainers/docenten	18
Locatie	18
Data	Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.
Kosten en betaling	Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.
Opschorting of verhindering	18
Kwalificatie	19
BAC 4: QUANTUM LIGHT BREATH MEDITATION	20
Inleiding	20
Doelgroep	20
Toelatingseisen	20
Werkvormen	20
Leerdoelen	21
Studieduur	21
Studiemateriaal	21
Studiebelasting, studiepunten	21
Trainers/docenten	21
Locatie	21
Data cursus QLB	21
Data open bijeenkomsten QLB	Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.
Kosten en betaling	Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.
Opschorting of verhindering	21
Kwalificatie	22
JAARTRAININGEN	23
CEB: CORE ESSENCE BASIS	23
Inleiding	23
Doelgroep	24
Toelatingseisen	24
Werkvormen	24
Leerdoelen	25
Studieduur	25
Literatuurlijst CEB	26
Studiebelasting, studiepunten CEB	27
Eindopdracht, toetsing of examen	27
Trainers/docenten	27
Locatie	27
Data seizoen 2022/2023	Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.
Kosten en betaling	Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.
Opschorting of verhindering	27
Kwalificatie	28
Criteria portfolio CEB	Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.
Doorstromen naar het tweede jaar	28
CEG: CORE ESSENCE GEVORDERD	29
Inleiding	29
Doelgroep	30
Toelatingseisen	30
Werkvormen	30
Leerdoelen	31
Studieduur	31
Literatuurlijst CEG	31
Studiebelasting, studiepunten CEG	32
Eindopdracht, toetsing of examen	32
Trainers/docenten	33

Locatie	33
Data seizoen 2022/2023.....	Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.
Kosten en betaling.....	Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.
Opschorting of verhindering.....	33
Kwalificatie.....	33
Criteria portfolio CEB.....	Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.
Deelnemen aan het derde jaar.....	34
CEV: CORE ESSENCE VERDIEPEND	35
Inleiding.....	35
Doelgroep.....	36
Toelatingseisen.....	36
Werkvormen.....	36
Leerdoelen.....	37
Studieduur.....	37
Studiebelasting, studiepunten CEV.....	37
Eindopdracht, toetsing of examen.....	37
Trainers/docenten.....	37
Locatie.....	37
Data 2023.....	37
Kosten en betaling.....	Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.
Opschorting of verhindering.....	38
Kwalificatie.....	38
BELLEIN ACADEMIE PROFESSIONALS	39
BAP 1: WERKEN MET INSTRUMENTEN	39
Inleiding.....	39
Doelgroep.....	39
Toelatingseisen.....	39
Werkvormen.....	40
Leerdoelen.....	40
Studieduur.....	40
Studiemateriaal.....	40
Eindopdracht, toetsing of examen.....	40
Studiebelasting, studiepunten.....	41
Trainers/docenten.....	41
Locatie.....	41
Data.....	Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.
Kosten en betaling.....	Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.
Opschorting of verhindering.....	41
Kwalificatie.....	41
BAP 2: ADEMHALINGSTECHNIEKEN	42
Inleiding.....	42
Doelgroep.....	42
Toelatingseisen.....	42
Werkvormen.....	42
Leerdoelen.....	43
Studieduur.....	43
Studiemateriaal.....	43
Eindopdracht, toetsing of examen.....	43
Studiebelasting, studiepunten.....	43
Trainers/docenten.....	43
Locatie.....	43
Data.....	Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.
Kosten en betaling.....	Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.
Opschorting of verhindering.....	44
Kwalificatie.....	44
BAP 3: GRONDINGSTECHNIEKEN	45

Inleiding	45
Doelgroep	45
Toelatingseisen	45
Werkvormen	45
Leerdoelen	46
Studieduur	46
Studiemateriaal	46
Eindopdracht, toetsing of examen	46
Studiebelasting, studiepunten	46
Trainers/docenten	46
Locatie	46
Data	Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.
Kosten en betaling	Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.
Opschorting of verhindering	46
Kwalificatie	47
BAP 4: SPEL BINNEN THERAPIE VOOR VOLWASSENEN	48
<i>Inleiding</i>	<i>48</i>
<i>Doelgroep</i>	<i>48</i>
<i>Toelatingseisen</i>	<i>48</i>
<i>Werkvormen</i>	<i>48</i>
<i>Leerdoelen</i>	<i>49</i>
<i>Studieduur</i>	<i>49</i>
<i>Studiemateriaal</i>	<i>49</i>
<i>Eindopdracht, toetsing of examen</i>	<i>49</i>
<i>Studiebelasting, studiepunten</i>	<i>49</i>
<i>Trainers/docenten</i>	<i>49</i>
<i>Locatie</i>	<i>49</i>
<i>Data</i>	<i>Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.</i>
<i>Kosten en betaling</i>	<i>Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.</i>
<i>Opschorting of verhindering</i>	<i>50</i>
<i>Kwalificatie</i>	<i>50</i>
BAP 5: DE INVLOED VAN HET OEDIPALE COMPLEX	51
<i>Inleiding</i>	<i>51</i>
<i>Doelgroep</i>	<i>51</i>
<i>Toelatingseisen</i>	<i>51</i>
<i>Werkvormen</i>	<i>52</i>
<i>Leerdoelen</i>	<i>52</i>
<i>Studieduur</i>	<i>52</i>
<i>Studiemateriaal</i>	<i>52</i>
<i>Eindopdracht, toetsing of examen</i>	<i>52</i>
<i>Studiebelasting, studiepunten</i>	<i>52</i>
<i>Trainers/docenten</i>	<i>52</i>
<i>Locatie</i>	<i>52</i>
<i>Data</i>	<i>Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.</i>
<i>Kosten en betaling</i>	<i>Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.</i>
<i>Opschorting of verhindering</i>	<i>53</i>
<i>Kwalificatie</i>	<i>53</i>
BAP 6: INTAKE, BEHANDELPLAN EN AFRONDING	54
<i>Inleiding</i>	<i>54</i>
<i>Doelgroep</i>	<i>54</i>
<i>Toelatingseisen</i>	<i>54</i>
<i>Werkvormen</i>	<i>55</i>
<i>Leerdoelen</i>	<i>55</i>
<i>Studieduur</i>	<i>55</i>
<i>Studiemateriaal</i>	<i>55</i>
<i>Eindopdracht, toetsing of examen</i>	<i>56</i>
<i>Studiebelasting, studiepunten</i>	<i>56</i>

<i>Trainers/docenten</i>	56
<i>Locatie</i>	56
<i>Data</i>	Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.
<i>Kosten en betaling</i>	Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.
<i>Opschorting of verhindering</i>	56
<i>Kwalificatie</i>	56
BAP 1: KORTE BEROEPSOPLEIDING 'LICHAAMSGERICHT WERKEN VOLGENS CORE ESSENCE'	FOUT! BLADWIJZER NIET GEDEFINIEERD.
<i>Inleiding</i>	Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.
<i>Doelgroep</i>	Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.
<i>Toelatingseisen</i>	Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.
<i>Werkvormen</i>	Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.
<i>Leerdoelen</i>	Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.
<i>Studieduur</i>	Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.
<i>Studiemateriaal</i>	Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.
<i>Literatuurlijst BAP 1.1</i>	Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.
<i>Studiebelasting, studiepunten BAP 1.1</i>	Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.
<i>Literatuurlijst BAP 1.2</i>	Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.
<i>Studiebelasting, studiepunten BAP 1.2</i>	Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.
<i>Eindopdracht, toetsing of examen</i>	Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.
<i>Trainers/docenten</i>	Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.
<i>Locatie</i>	Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.
<i>Data</i>	Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.
<i>Kosten en betaling</i>	Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.
<i>Opschorting of verhindering</i>	Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.
<i>Kwalificatie</i>	Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.
OVERIGE ACTIVITEITEN BIJ BELLEIN	57
<i>De online Core Gym lessen</i>	57
<i>QLB bijeenkomsten</i>	57
<i>De filosofische Sociëteit Bellein – voeding voor de ziel</i>	57
<i>Club2Gather, een anders avondje uit</i>	57
BELLEIN FOUNDATION	57
TEAM BELLEIN ACADEMIE	58
<i>DOCENTEN- EN ASSISTENTENTEAM</i>	58
<i>STAF</i>	58
<i>BEREIKBAARHEID</i>	58
BIJLAGE 1: FORMAT PERSOONLIJKE LEERPLAN (PLP)	FOUT! BLADWIJZER NIET GEDEFINIEERD.
<i>OPSTELLEN PLP</i>	FOUT! BLADWIJZER NIET GEDEFINIEERD.
<i>SMART FORMULEREN</i>	FOUT! BLADWIJZER NIET GEDEFINIEERD.
BIJLAGE 2: FORMAT REFLECTIEVERSLAG	FOUT! BLADWIJZER NIET GEDEFINIEERD.

Werk met de wijsheid van lichaam, geest en ziel

De Bellein Academie biedt opleidingen en trainingen aan die jou uitdagen dieper in jezelf op zoek te gaan naar de ware kracht in jezelf, naar de essentie van jezelf. Een essentie die onzichtbaar in de diepte verscholen ligt. De Bellein Academie daagt je uit, inspireert en biedt professionele ondersteuning in de reis die je met jezelf maakt. Het gehele opleidingsaanbod doet aanspraak op de onmiskenbare wijsheid van je lichaam, op het intellect van je geest en het diepe verlangen van jouw ziel.

Door te werken met het lichaam én de geest komen deelnemers verder in hun ontwikkeling. Mede door de aandacht die besteed wordt aan de kracht van het onderbewuste dat zich in het lijf bevindt en voor de geest vaak verborgen blijft. Door deze aanpak groei je op vijf niveaus: fysiek, emotioneel, mentaal, innerlijke wil en spiritueel.

Met down to earth opleidingen ontdek je welke potenties je werkelijk in je draagt. Je zet wezenlijke stappen in het vormgeven van persoonlijke leiderschap dat ieder mens nodig heeft zijn dromen te verwezenlijken. In zowel je werkend bestaan als op persoonlijk vlak zul je de positieve effecten terugzien.

Gebruik makend van de expertise van een professioneel team dat werkzaam is binnen de Bellein Academie, staat de academie voor de kwaliteit van haar opleidingsaanbod. Sinds 2018 maakt men gebruik van onze opleidingsprogramma's, al dan niet gefinancierd door de werkgever.

Bellein is eigennuttig, Bellein is vernieuwend, Bellein reikt verder en nodigt je uit de uitdagende reis in jezelf te maken. Hiervoor zijn verlangens, moed en compassie nodig. Verlangens omdat dit de enige kracht is die werkelijk kan leiden tot verandering. Verlangens ligt verscholen in zowel lichaam als geest en heeft de stuwingskracht om tot werkelijk verandering te komen. Het mobiliseert de mens in de richting waar het ten diepste heen wil. Moed is nodig omwille van het overwinnen van de obstakels die tussen jou en jouw diepste verlangens liggen. En compassie is onontbeerlijk, want alleen met liefde voor jezelf laat de waarheid zich zien.

Ben jij er klaar voor?

Wil jij de volgende stap in je carrière maken?

Wil je meer voldoening uit je werk halen?

Wil jij weten wat jouw ware kwaliteiten zijn?

Ben je op zoek naar meer gelukzaligheid in je leven?

Neem dan contact met ons op: info@belleinacademie.nl

Samen kijken we wat jouw wensen zijn en denken we mee met het samenstellen van jouw opleidingstraject.

Inleiding

Welkom bij de Bellein Academie. Voor je ligt het de opleidingsgids waarin je het volledige aanbod kunt lezen. Met het onderwijsaanbod van de academie willen we steeds meer mensen in aanraking brengen met de wijsheid van hun eigen lichaam. Deze wijsheid is een natuurlijk gegeven dat voor 95% van de tijd het gedrag van de mens bepaalt. Met respect voor ieders manier van leven en leren, geven we de mens de mogelijkheid op onderzoek uit te gaan naar zijn ware drijfveren, verlangens, passie en creativiteit. Een beweging waarbij het lichaam leidend wordt en het hoofd volgt. Met meer kennis van onze neurobiologische opbouw, de psychologische kindfasen, de geschiedenis van de (oer)mens met zijn plek in de rangorde en de werking van levensenergie kan de mens meer verantwoordelijkheid nemen voor de kwaliteit van zijn eigen leven. Dat wil zeggen, voor zijn gezondheid, zijn levenskracht en energie, zijn passie, zijn creativiteit en levensgeluk. Een sterk lichaamsbewustzijn zorgt voor een verhoogde vorm van verbinding van de mens met zichzelf, de ander en de wereld om hem heen. Core Essence is hierbij de gehanteerde methode die deze groei mogelijk maakt.

Over Bellein

Marjolein van Belle richt in 2013 **praktijk Bellein** op. Een praktijk die werkzaam is binnen de lichaamsgerichte psychotherapie. Mensen kunnen in de praktijk terecht voor individuele sessies, groepssessies en ouder-kind sessies. Na enkele jaren werd dit aanbod uitgebreid met de begeleiding van intervisiegroepen en het verzorgen van supervisiesessies. Op basis van haar ervaringen stelt ze in 2017 een eigen therapeutische werkwijze binnen de lichaamsgerichte psychotherapie samen die ze Core Essence noemt.

In 2018 richt Marjolein de **Bellein Academie** op. In datzelfde jaar start de academie met het aanbieden van de jaartrainingen Core Essence. De jaartrainingen vallen niet onder de praktijk en het is dan ook geen therapie. De jaartrainingen zijn ontwikkeld voor mensen die een intensief programma van persoonlijke ontwikkeling willen doormaken. De zienswijze van Core Essence vormt een basis voor de jaartrainingen. Wanneer je het verlangen in je draagt om jouw essentie te ontdekken, om jouw ware zelf ontmoeten en de wens hebt te leven vanuit congruentie, dan is de jaartraining een uitstekende plek. De effecten van de jaartrainingen Core Essence worden na verloop van tijd zichtbaar in het voelen van meer voldoening en meer vitaliteit in zowel het persoonlijk als werkend leven.

Sinds 2020 is het aanbod van de academie uitgegroeid tot een professioneel aanbod voor mensen die zich verder willen ontwikkelen in hun leven op het gebied van lichaam, geest en ziel. Met name de Core Essence trainingen zijn hiervoor bij uitstek geschikt.

Ook professionals kunnen nu terecht bij de Bellein academie. Lichaamsgericht therapeuten kunnen hun kennis en vaardigheden verbreden of verdiepen. Therapeuten, psychologen en psychiaters die zich willen scholen in het lichaamsgericht werken met cliënten kunnen terecht.

Het volledige aanbod is te zien op de website van de academie.



Kennis die leidt tot
verandering heet
wijsheid

Doelgroep

De Bellein Academie richt zich op twee doelgroepen:

1. Persoonlijke ontwikkeling in leiderschap
Mensen variërend in de leeftijd van 25 tot 70 jaar, minimaal HBO geschoold.
Het zijn mensen die verlangen naar meer balans tussen lichaam, geest en ziel. Vaak zijn deze mensen vastgelopen in hun leven, bijvoorbeeld in hun werk, relatie of anderszins. De deelnemer zoekt (opnieuw) koers in het leven, meer levensenergie, meer vitaliteit en geluk. Hij, zij of het wil minder in het hoofd leven en meer in het lichaam zijn, waardoor de beleving van zichzelf en de wereld om hem/haar/het heen kan worden vergroot.
De deelnemer is op zoek naar zichzelf, rust, meer weerbaarheid. Dit leidt op zijn beurt tot meer zelfbewustzijn, meer verantwoord gedrag en binnen de arbeidscontext een hogere productiviteit en werkgeluk;
2. Professionals
Mensen die werkzaam zijn binnen de (psycho)therapie. Vaak lichaamsgerichte (psycho)therapeuten, psychologen, psychiaters en coaches met minimaal HBO denk- en werkniveau. Het zijn professionals die zich willen bekwamen in het lichaamsgericht werken met cliënten. Daarnaast kunnen de lichaamsgerichte therapeuten elke jaar een bij- of nascholing volgen om hun kennis te verruimen, dan wel te verdiepen.

Algemene voorwaarden voor deelname

1. Je hebt minimaal HBO-denkniveau
2. Je beschikt over psychologisch inzicht
3. Je hebt het vermogen tot zelfreflectie
4. Je neemt verantwoordelijkheid voor je eigen ontwikkeling en gedrag hierin
5. Je blijft in contact met de opleiders van de Academie
6. Je bent in staat en bereid om vanuit empathie en compassie naar jouw eigen ontwikkeling en naar die van de ander te kijken
7. Je hebt respect voor de ander
8. Je waarborgt de groepsveiligheid door persoonlijke informatie die door andere groepsleden wordt gedeeld voor je te houden
9. Je houdt de docent op de hoogte houden van bijzonderheden in jouw gezondheid en welbevinden. Ook als ik een sterke reactie heb op een bijeenkomst, dan laat je dit weten. Je begrijpt dat deze informatie nodig is om zo goed mogelijk begeleid te kunnen worden en draagt daarin jouw verantwoordelijkheid
10. Je beseft dat je een persoonlijk ontwikkelingstraject aangaat waarbij je geëngageerd blijft aan de workshop/cursus/training of opleiding en de afspraken. Je zult niet tussentijds onaangekondigd wegblijven. Hiermee waarborg je de veiligheid voor jezelf, jouw groepsgenoten en het team van de Bellein Academie. Wanneer Je toch besluit te stoppen, dan doe je dat in goed overleg met de betreffende docent. Je beseft dat er geen sprake is van een refund, ongeacht de reden van je stoppen (lees de annuleringsvoorwaarden waarmee je akkoord gaat);
11. Ga ik akkoord met het per mail toesturen van de benodigde informatie zoals bovengenoemde formulieren en huiswerk naar de betreffende persoon van het Bellein Academie Team;
12. Je bent op de hoogte van de privacyregeling en de algemene voorwaarden inclusief annuleringsvoorwaarden van Bellein die op de site vermeld staan
13. Je volgt de richtlijnen die de overheid stelt ten aanzien van Covid of andere gerelateerde of soortgelijke zaken waarbij zij dergelijke maatregelen nodig achten. Ook al ben je een andere mening toegedaan ten aanzien van de Covid regels;
14. Ben ik op de hoogte van de privacyregeling en de algemene voorwaarden inclusief annuleringsvoorwaarden van Bellein die op de site vermeld staan. Deze vind je op de website van de academie: www.belleinacademie.nl

15. Naast bovenstaande 'algemene voorwaarden voor deelname' gelden er per workshop/cursus/training of opleiding specifieke huisregels. Hierover lees je meer in de betreffende studiewijzers.

Bereikbaarheid van de Bellein Academie

De academie is bereikbaar:

- Telefonisch op dinsdag, woensdag en donderdag tussen 13.30 en 15.30 uur;
- Je kunt ons 24/7 een mail sturen naar het voor jouw bekende e-mailadres. We streven ernaar binnen vijf werkdagen te reageren;
- Tijdens de trainingsdagen waar je aan deel neemt, zijn we beschikbaar op de uren dat we de workshop/cursus/training of opleiding aanbieden uitgezonderd de lunchpauze.

Begeleiding

Tijdens een volgen van een workshop/cursus/training of opleiding word je begeleidt door een ervaren docent. Bij groepen wordt de docent vaak bijgestaan door een of twee assistenten. De assistenten zijn bekend met lichaamsgericht werken.

Bij de jaartrainingen Core Essence en de korte beroepsopleiding word je naast de docent(en) en assistent(en) ook begeleid door een leertherapeut. Dat is een vereiste. Je leest daar meer over in de studiewijzer. Voor het overige opleidingsaanbod is dit niet verplicht.

Tussen alle partijen vindt er op regelmatige basis overleg plaats met als doel jouw ontwikkeling zo optimaal mogelijk te monitoren en begeleiden. Uiteraard speel je daar zelf ook een belangrijke rol in door het schrijven van reflectieverslagen, het bijhouden van je persoonlijke leerplan en de samenwerking met jouw peer.

Overige documenten die van belang zijn

1. Het OERK (Onderwijs-, Examenreglement en Kwaliteitsborging)
2. Studiewijzer die per workshop/cursus/training of opleiding beschikbaar is
3. Algemene voorwaarden Bellein en de annuleringsregeling
4. Ethische code
5. Algemene voorwaarden inclusief betalingsvoorwaarden en annuleringsvoorwaarden

Aanbod Bellein Academie

Het aanbod van de Bellein Academie bevindt zich op HBO niveau. Alle workshops, cursussen, trainingen en opleidingen vinden in een live omgeving plaats.

Bellein Academie Consumenten

Cursussen & Workshops

- BAC 1: Landen in je lijf en leven
- BAC 2: Van binding naar verbinding
- BAC 3: Body, Mind & Energy
- BAC 4: Quantum Light Breath Meditation

Jaartrainingen Core Essence

- CEB: Core Essence Basis
- CEG: Core Essence Gevorderd
- CEV: Core Essence Verdiepend

Bellein Academie Professionals

Bij- en nascholingen

- BAP 1: Werken met instrumenten (roller/matras/blok)
- BAP 2: Ademhalingstechnieken
- BAP 3: Grondingstechnieken
- BAP 4: Spel binnen therapie
- BAP 5: De invloed van het oedipale complex
- BAP 6: Intake, behandelplan en afronding

Cursussen & Workshops (live)

BAC 1: Landen in je lijf en leven

Inleiding

Heb jij het verlangen om meer in je lichaam aanwezig te zijn?

Wil je meer ontspannen bewegen door de dag heen?

Wil je meer plezier ervaren in (vriendschappelijke) relaties?

Je wilt meer geluk en voldoening ervaren in het werk dat je doet?

Wil je meer uit je hoofd en in je lijf?

Tijdens deze inleidende cursus leer je jouw lichaam beter kennen. Je leert bottom-up te luisteren naar dat wat je lijf je iedere seconde van de dag vertelt. Je ontdekt de kracht en kwaliteiten van je lichaam, van je eigen kunnen. Je maakt kennis met overtuigingen en kindconclusies die je ooit getrokken hebt en die je in jouw dagelijkse leven beïnvloeden. Je leert je lijf voelen met je lijf. Dat klinkt wellicht wat vreemd, maar veel mensen voelen hun lichaam met hun hoofd. Deze cursus nodigt je uit om bottom-up waar te nemen.

Daarnaast maak je kennis met de overtuigingen en kindconclusies die nog in je onderbewuste leven. In je jonge jaren neem je instinctief besluiten die jou beschermen tegen pijn, angst en verdriet. Instinctief nam je beslissingen om jezelf in veiligheid te brengen. Deze beslissingen leidden tot kindconclusies die je nu nog in je leven met je meedraagt in je onderbewuste. Ze hebben je in je kindertijd beschermt en kunnen nu in je volwassen leven beperken in je levenskracht en levenslust. Hoogstwaarschijnlijk ben je in de loop der tijd in je hoofd gaan leven en dat terwijl de wijsheid in je lichaam huist. Leven in je hoofd maakt dat je ook niet meer voelt hoe het werkelijk met je is. Wat je werkelijke behoefte is, waar je werkelijke grens ligt en wat je echte diepe verlangens zijn. Je (over)leeft je leven. Voor sommige mensen leidt dit tot een burn-out, depressieve gevoelens, angstaanvallen en fysieke klachten als zware vermoeidheid, rugklachten, nek- en schouderklachten en onverklaarbare pijn in het lichaam.

Doelgroep

Voor mensen die

- nieuwsgierig zijn naar de taal van hun eigen lichaam;
- in hun persoonlijke leven een volgende stap naar meer levensenergie en vrijheid willen zetten
- in hun werkend leven meer geluk en voldoening willen ervaren.
- hun huidige methodieken willen uitbreiden en verdiepen met de principes van lichaamsgericht werken
- lichaamsgericht werken willen gebruiken voor hun persoonlijke ontwikkeling binnen hun professie

Toelatingseisen

Naast de algemeen geldende toelatingcriteria, gelden voor deze cursus de volgende eisen:

- je committeert je deze cursus door de aangegeven data aanwezig te zijn en op tijd te komen
- je bent bereid expressie te geven aan de sensaties en emoties die je in je lichaam ervaart;
- je bent in staat open en eerlijke feedback te geven en te ontvangen met compassie voor jezelf en de ander
- je hebt een netwerk om je heen waar je op terug kunt vallen wanneer gewenst of noodzakelijk
- het verkrijgen van vrijstelling voor deze cursus is niet van toepassing

Werkvorm(en)

In de OERK van de Bellein Academie lees je meer over het didactische concept en -werkvormen die we centraal stellen binnen ons opleidingsaanbod.

Binnen de cursus maken we veelvuldig gebruik van:

- ervaringsgerichte oefeningen
- het delen van de ervaringen wat zorgt voor integratie en meer diepgang;
- behandeling van theorie waardoor je hetgeen je hebt ervaren kunt plaatsen in een context. Vaak leidt dit tot een dieper begrip van het zelf;
- schrijfpoddrachten

Leerdoelen

Tijdens deze cursus leer je:

- jouw lichaam te gronden in het hier en nu
- je lijf bottom-up te ervaren in plaats vanuit je hoofd (top-down)
- technieken waarbij je jezelf elke weer terug kunt brengen in je lichaam
- hoe jouw levensenergie stroomt en waar je deze in je lichaam afremt of blokkeert
- welke kindconclusies en overtuigingen jij in je onderbewuste met je meedraagt
- door de opgedane ervaringen tijdens de oefeningen welke alternatieven jou helpen in het langdurig aanwezig te zijn in je lichaam

Studieduur

Het betreft een cursus voor beginners die uit 6 bijeenkomsten bestaat. Men komt tweewekelijks bij elkaar. Elke bijeenkomst duurt een dagdeel.

Studiemateriaal

Reader 'Landen in je lijf & leven' – verstrekt door de academie

Studiebelasting, studiepunten

De studiebelasting bestaat uit zes bijeenkomsten van 4 uur. Er is dan ook sprake van *24 uur actieve deelname*. Daarnaast word je uitgenodigd het geleerde toe te passen in je dagelijks leven. De tijdens de bijeenkomsten verstrekte oefeningen kun je integreren in je eigen leefstijl op een manier die bij jou past. Dit vraagt bewuste aandacht en liefdevolle discipline.

Trainers/docenten

De trainers zijn geaccrediteerde/gecertificeerde docenten die bekend zijn met het lichaamsgerichte werkveld/(psycho)therapie.

Locatie

De cursus wordt aangeboden binnen de Bellein Academie, gelegen aan de Willem Alexanderweg 77-01 in Cothen geleden aan de Utrechtse Heuvelrug. Het pand bevindt zich op een klein industrieterrein, tweede afslag. Je herkent het pand aan het feit dat het van buiten bekleed is met hout en het staat op palen. Het is niet mogelijk onder het pand te parkeren. Er is de mogelijkheid tot gratis parkeren aan de weg of voor het hek.

Data, kosten en betaling

Zie website www.belleinacademie.nl

Opschorting of verhindering

De Bellein Academie is te allen tijde gerechtigd de trainingsdata te wijzigen of te annuleren. De academie zal de deelnemer daarvan zo snel mogelijk op de hoogte stellen en een alternatief voorstellen.

Wanneer de academie door interne of externe omstandigheden bepaalde onderdelen niet kan aanbieden, zal de academie zoeken naar een gepast oplossing. Hierbij zullen alle betrokken partijen inschikkelijk moeten zijn om te kunnen komen tot een geschikt alternatief. De deelnemer heeft in deze situatie van verschuiven geen recht op retournering van betaalde gelden, zijnde trainingskosten of anderszins.

Wanneer de deelnemer verhinderd is in deelname aan (een onderdeel van) een workshop, cursus, training of opleiding aan de academie, is het niet mogelijk dit onderdeel geheel of gedeeltelijk in te halen of een retournering van trainingskosten te vragen. De deelnemer kan op eigen initiatief met behulp van groepsleden de inhoud van het gemiste onderdeel doornemen indien hij dat wenst.

Kwalificatie

Bij actieve deelname aan minimaal 90% van de bijeenkomsten van deze cursus, ontvang je na afronding van deze cursus een bewijs van deelname.

Er is geen sprake van een toets, deexamen of eindexamen.

BAC 2: Van binding naar verbinding

Inleiding

Wanneer je geboren wordt en je pad in dit leven gaat bewandelen, dan helpen jouw ouders je in den beginne op weg. Je beweegt vanuit de verbinding met je ouders steeds meer zelfstandig de wereld. Je gaat op ontdekkingsreis. Niet alleen in de wereld om je heen, maar ook in jezelf. Je ontwikkelt een eigen manier, een eigen stem, een eigen kompas. Tenminste, dat is in een ideale situatie.

Als je onvoldoende de ruimte krijgt je eigen ik te verkennen, je eigen keuzes te maken, je eigen behoeften te volgen, dan krijg je moeite met autonomie. Je raakt verstrikt in jezelf en in het contact met de ander. Benieuwd hoe deze thematiek zich in jou afspeelt? Wil je in jouw lichaam ervaren hoe je je werkelijk verhoudt tot de ander? Ken jij in jezelf het verschil binding en verbinding?

Volg dan deze tweedaagse workshop en bevrijd je van belemmerende overtuigingen en gedragingen.

Doelgroep

Voor mensen die

- verstrikt raken in het contact met een ander en de wens hebben deze te ontwarren;
- nieuwsgierigheid voelen naar hun aandeel in de relatie tot de ander;
- met minder angst door het leven willen bewegen;
- willen bewegen van binding naar verbinding;
- in hun werkend leven adequaat en energiek hun dag willen beleven;
- hun huidige methodieken willen uitbreiden en verdiepen met de principes van lichaamsgericht werken
- lichaamsgericht werken willen gebruiken voor hun persoonlijke ontwikkeling binnen hun professie.

Toelatingseisen

Naast de algemeen geldende toelatingcriteria, gelden voor deze cursus de volgende eisen:

- je committeert je deze cursus door de aangegeven data aanwezig te zijn en op tijd te komen
- je bent bekend met lichaamsgericht werken, bij voorkeur core energetisch of core essence geschoold;
- je bent bereid expressie te geven aan de sensaties en emoties die je in je lichaam ervaart;
- je bent in staat open en eerlijke feedback te geven en te ontvangen met compassie voor jezelf en de ander
- je hebt een netwerk om je heen waar je op terug kunt vallen wanneer gewenst of noodzakelijk
- het verkrijgen van vrijstelling voor deze cursus is niet van toepassing

Werkvorm(en)

In de OERK van de Bellein Academie lees je meer over het didactische concept en -werkvormen die we centraal stellen binnen ons opleidingsaanbod. Binnen de cursus maken we veelvuldig gebruik van ervaringsgerichte oefeningen waarbij het delen van de ervaringen met elkaar zorgen voor meer diepgang. Aangevuld met psycho-educatie kun je de opgedane ervaringen integreren in je bewustzijn.

Leerdoelen

Tijdens deze cursus leer je:

- hoe jij je ten diepste tot jezelf verhoudt;
- welke overtuigingen jij over jezelf in dit kader in je meedraagt;
- op welke manier jij je verhoudt tot een ander;
- op welke manier jij je verbindt met de ander;
- welke diepgang jij al dan niet toestaat in het contact met een ander;
- welke manieren van contact je verlangt en hoe je dat in jezelf kunt bewerkstelligen.

Studieduur

De cursus bestaat uit twee aangesloten dagen. We komen bijeen van 9.30 tot 16.30 uur.

Studiemateriaal

Reader 'Van binding naar verbinding' – verstrekt door de academie

Studiebelasting, studiepunten

De studiebelasting bestaat uit twee dagen. Er is dan ook sprake van *12 uur actieve deelname*. Daarnaast word je uitgenodigd het geleerde toe te passen in je dagelijks leven. De tijdens de bijeenkomsten verstrekte oefeningen kun je integreren in je eigen leefstijl op een manier die bij jou past. Dit vraagt eerlijkheid, bewuste aandacht en liefdevolle discipline.

Trainers/docenten

De trainers zijn geaccrediteerde/gecertificeerde docenten die bekend zijn met het lichaamsgerichte werkveld/(psycho)therapie.

Locatie

De cursus wordt aangeboden binnen de Bellein Academie, gelegen aan de Willem Alexanderweg 77-01 in Cothen geleden aan de Utrechtse Heuvelrug. Het pand bevindt zich op een klein industrieterrein, tweede afslag. Je herkent het pand aan het feit dat het van buiten bekleed is met hout en het staat op palen. Het is niet mogelijk onder het pand te parkeren. Er is de mogelijkheid tot gratis parkeren aan de weg of voor het hek.

Data, kosten en betaling

Zie website www.belleinacademie.nl

Opschorting of verhindering

De Bellein Academie is te allen tijde gerechtigd de trainingsdata te wijzigen of te annuleren. De academie zal de deelnemer daarvan zo snel mogelijk op de hoogte stellen en een alternatief voorstellen.

Wanneer de academie door interne of externe omstandigheden bepaalde onderdelen niet kan aanbieden, zal de academie zoeken naar een gepast oplossing. Hierbij zullen alle betrokken partijen inschikkelijk moeten zijn om te kunnen komen tot een geschikt alternatief. De deelnemer heeft in deze situatie van verschuiven geen recht op retournering van betaalde gelden, zijnde trainingskosten of anderszins.

Wanneer de deelnemer verhinderd is in deelname aan (een onderdeel van) een workshop, cursus, training of opleiding aan de academie, is het niet mogelijk dit onderdeel geheel of gedeeltelijk in te halen of een retournering van trainingskosten te vragen. De deelnemer kan op eigen initiatief met behulp van groepsgenoten de inhoud van het gemiste onderdeel doornemen indien hij dat wenst.

Kwalificatie

Bij actieve deelname aan minimaal 90% van de bijeenkomsten van deze cursus, ontvang je na afronding van deze cursus een bewijs van deelname. Er is geen sprake van een toets.

BAC 3: Body, Mind & Energy

Inleiding

Leer jezelf beter kennen.

Ontdek op welke manier jij contact hebt met je lichaam. Leer de basisemoties herkennen in je lijf. Door echt te leren luisteren naar de boodschappen die je lichaam heeft, creëer je een roer in je Zijn. Het geeft richting in je leven. Bij het maken van keuzes zal je lichaam duidelijk zijn. Het is aan jouw hoofd om het te vertrouwen. Door de connectie met je lijf te versterken, is de behoefte aan controle en zekerheid minder nodig. Je voelt wat je wilt en dat vergroot je vertrouwen.

De tweedaagse workshop bestaat uit de volgende onderdelen.

1. Body & Mind, beluister de stille verhalen van je lichaam.
Exploratie naar lichaamsbewustzijn, contact, spanning en ontspanning. Over doen en zijn, over bondgenoten en verraders, over weerstand en overgave.
2. Mind & Body, dans het ritme van je hart en van je brein
Expressie van je innerlijke wereld. Over openen en sluiten, over watervallen en blauwe hemelen, over draaikolken en wegwijzersterren.
3. De Body-Mind, een innig verweven team waarin de liefde mag stromen.
Het verlangen naar je natuurlijke levensritme, kracht en vrijheid. Over teambuilding, over waarheid, echtheid en harmonie.

Doelgroep

Voor mensen die

- zichzelf op een dieper niveau willen leren kennen
- willen ontdekken op welke manier zij contact maken met hun lichaam;
- het contact met het lichaam willen leren kennen;
- het contact met een ander willen aangaan;
- willen leren bewegen tussen spanning en ontspanning;
- willen ontdekken hoe hun levensenergie stroomt en waar blokkades aanwezig zijn;
- ruimte willen maken voor de basisemoties die in het lichaam huizen en hier expressie aan willen geven;
- bewuster door het leven willen bewegen, zowel op persoonlijk vlak als in het werkend bestaan;
- het tempo van hun lichaam willen leren volgen.

Toelatingseisen

Naast de algemeen geldende toelatingcriteria, gelden voor deze cursus de volgende eisen:

- je committeert je deze cursus door de aangegeven data aanwezig te zijn en op tijd te komen
- je bent bereid expressie te geven aan de sensaties en emoties die je in je lichaam ervaart;
- je bent in staat open en eerlijke feedback te geven en te ontvangen met compassie voor jezelf en de ander
- je hebt een netwerk om je heen waar je op terug kunt vallen wanneer gewenst of noodzakelijk
- het verkrijgen van vrijstelling voor deze cursus is niet van toepassing

Werkvorm(en)

In de OERK van de Bellein Academie lees je meer over het didactische concept en -werkvormen die we centraal stellen binnen ons opleidingsaanbod.

Binnen de cursus maken we veelvuldig gebruik van ervaringsgerichte oefeningen waarbij het delen van de ervaringen met elkaar zorgen voor meer diepgang. Aangevuld met psycho-educatie kun je de opgedane ervaringen integreren in je bewustzijn.

Leerdoelen

Tijdens deze cursus leer je:

- hoe de vier basisemoties in jouw lichaam al dan niet de ruimte krijgen te mogen bestaan en te worden geuit;
- hoe de taal van jouw lichaam tot je spreekt;
- de kracht van jouw verlangen te gaan luisteren naar de wensen, behoeften en grenzen van je lichaam;
- welke overtuigingen en oordelen jij in je draagt richting jezelf en de ander;
- de bewegingen van je lichaam te volgen en interpreteren.

Studieduur

Het betreft een cursus voor beginners die uit 2 aangesloten dagen bestaat. We starten om 9.00 uur en werken door tot 17.00 uur.

Studiemateriaal

Reader 'Body, Mind & Energy' – verstrekt door de academie

Studiebelasting, studiepunten

De studiebelasting bestaat uit twee dagen. Er is dan ook sprake van *16 uur actieve deelname*. Daarnaast word je uitgenodigd het geleerde toe te passen in je dagelijks leven. De tijdens de bijeenkomsten verstrekte oefeningen kun je integreren in je eigen leefstijl op een manier die bij jou past. Dit vraagt bewuste aandacht en liefdevolle discipline.

Trainers/docenten

De trainers zijn geaccrediteerde/gecertificeerde docenten die bekend zijn met het lichaamsgerichte werkveld/(psycho)therapie.

Locatie

De cursus wordt aangeboden binnen de Bellein Academie, gelegen aan de Willem Alexanderweg 77-01 in Cothen geleden aan de Utrechtse Heuvelrug. Het pand bevindt zich op een klein industrieterrein, tweede afslag. Je herkent het pand aan het feit dat het van buiten bekleed is met hout en het staat op palen. Het is niet mogelijk onder het pand te parkeren. Er is de mogelijkheid tot gratis parkeren aan de weg of voor het hek.

Data, kosten en betaling

Zie website www.belleinacademie.nl

Opschorting of verhindering

De Bellein Academie is te allen tijde gerechtigd de trainingsdata te wijzigen of te annuleren. De academie zal de deelnemer daarvan zo snel mogelijk op de hoogte stellen en een alternatief voorstellen.

Wanneer de academie door interne of externe omstandigheden bepaalde onderdelen niet kan aanbieden, zal de academie zoeken naar een gepast oplossing. Hierbij zullen alle betrokken partijen inschikkelijk moeten zijn om te kunnen komen tot een geschikt alternatief. De deelnemer heeft in deze situatie van verschuiven geen recht op retournering van betaalde gelden, zijnde trainingskosten of anderszins.

Wanneer de deelnemer verhinderd is in deelname aan (een onderdeel van) een workshop, cursus, training of opleiding aan de academie, is het niet mogelijk dit onderdeel geheel of gedeeltelijk in te

halen of een retournering van trainingskosten te vragen. De deelnemer kan op eigen initiatief met behulp van groepsgenoten de inhoud van het gemiste onderdeel doornemen indien hij dat wenst.

Kwalificatie

Bij actieve deelname aan minimaal 90% van de bijeenkomsten van deze cursus, ontvang je na afronding van deze cursus een bewijs van deelname. Er is geen sprake van een toets.

BAC 4: Quantum Light Breath Meditation

Inleiding

Altijd al meer diepgang willen ervaren in je lichaam? Behoeftte om je systeem in een keer op te schonen en ruimte te maken voor dat wat er verstopt ligt in de diepe krochten van jouw leven? Volg dan deze kortdurende cursus Quantum Light Breath Meditation en heb daarna toegang tot de open bijeenkomsten QLB bij de Bellein Academie.

Tijdens de kortdurende cursus ontdek je hoe jouw ademhaling normaliter verloopt en leer je dat je deze kunt optimaliseren. Zo kan je lichaam weer wennen aan zijn eigen volle potentie. Spieren die minder werden gebruikt, zullen 'wakker' gemaakt worden. Over het algemeen kun je zeggen dat mensen tot 30% van hun longcapaciteit gebruik maken. Uiteraard verhoogt dit percentage als je sport, maar zo door de dag heen gebruikt de gemiddelde mens maar 30%. Tijdens de cursus leer je langere tijd dieper en voller adem te halen. Je ademhalingsspieren herinneren zich weer hoe ze mee kunnen werken aan meer potentie. Aan het binnen halen van meer zuurstof en het opwekken van meer levensenergie. Je lichaam went aan meer zuurstof en levensenergie. Je leert je lichamelijke sensaties en eigen emoties beter voelen en hoe je hierop reageert.

We bewandelen het pad van helder Zijn, die uit vijf fasen bestaat. Wanneer je de QLB meditatie doet, doorloop je deze vijf fasen onbewust. Je laat je lichaam doen wat nodig is en het enige dat jij hoeft te doen is vertrouwen op je lichaam en deze volgen. De 5 fasen leiden je naar meer helderheid in jezelf. Je ontdekt de geheimen in je onderbewuste. Je voelt je oerkracht en de vrijheid die het met zich meebrengt. Hoofd, hart en ziel worden samengebracht. Je ervaart je eigen Zijn en ziet wat jouw levenspad is.

Doelgroep

Voor mensen die

- voorbij de grenzen van hun hoofd willen bewegen en ruimte willen maken voor datgene wat er in hun onderbewuste speelt;
- hun vollere potentie willen beleven;
- hun lichaam, geest en ziel willen opschonen en weer meer in contact willen treden met hun waarheid;
- hun huidige methodieken willen uitbreiden en verdiepen met de principes van lichaamsgericht werken
- lichaamsgericht werken willen gebruiken voor hun persoonlijke ontwikkeling binnen hun professie.

Toelatingseisen

Naast de algemeen geldende toelatingcriteria, gelden voor deze cursus de volgende eisen:

- je bent bekend met ademwerk en/of lichaamsgericht werk, bij voorkeur core energetisch of core essence geschoold;
- je beseft en staat toe dat je emoties en ervaringen kunt doorvoelen die grote indruk op je maken, waarvan je zelfs even door van slag kunt zijn;
- je hebt een netwerk om je heen waar je op terug kunt vallen wanneer gewenst of noodzakelijk
- het verkrijgen van vrijstelling voor deze cursus is niet van toepassing

Werkvormen

In de OERK van de Bellein Academie lees je meer over het didactische concept en -werkvormen die we centraal stellen binnen ons opleidingsaanbod.

Binnen deze cursus:

- Tijdens de eerste twee bijeenkomsten werken we aan meer bewustzijn rondom de eigen manier van ademen en aan het verhogen van de potentie door ademhalingsoefeningen;
- We bespreken de ervaringen waarbij er meer bewustzijn komt op aanwezige emoties, overtuigingen en oordelen die je in je draagt;
- Tijdens de derde bijeenkomst doorlopen we de gehele QLB meditatie waarbij ook mensen, die de cursus reeds succesvol hebben doorlopen, aansluiten.

Leerdoelen

Tijdens deze cursus leer je:

- Jouw potentieel in ademhaling te vergroten;
- Je lichaam in de ademhaling te volgen tezamen met de impulsen die de diepe ademhaling met zich meebrengt;
- Vastzittende gedachten los te laten en je telkens terug te brengen naar het hier en nu;
- Jouw lichaam, geest en ziel open te stellen en te reinigen.

Studieduur

Het betreft een cursus voor beginners die uit 3 bijeenkomsten bestaat. Elke bijeenkomst duurt 2 uur.

Studiemateriaal

Niet van toepassing.

Studiebelasting, studiepunten

De studiebelasting bestaat uit drie bijeenkomsten van 2 uur. Er is dan ook sprake van *6 uur actieve deelname*.

Trainers/docenten

De trainers zijn geaccrediteerde/gecertificeerde docenten die bekend zijn met het lichaamsgerichte werkveld/(psycho)therapie.

Locatie

De cursus wordt aangeboden binnen de Bellein Academie, gelegen aan de Willem Alexanderweg 77-01 in Cothen gelegen aan de Utrechtse Heuvelrug. Het pand bevindt zich op een klein industrieterrein, tweede afslag. Je herkent het pand aan het feit dat het van buiten bekleed is met hout en het staat op palen. Het is niet mogelijk onder het pand te parkeren. Er is de mogelijkheid tot gratis parkeren aan de weg of voor het hek.

Data cursus QLB

Zie website www.belleinacademie.nl

Data, kosten en betaling

Zie website www.belleinacademie.nl

Opschorting of verhindering

De Bellein Academie is te allen tijde gerechtigd de trainingsdata te wijzigen of te annuleren. De academie zal de deelnemer daarvan zo snel mogelijk op de hoogte stellen en een alternatief voorstellen.

Wanneer de academie door interne of externe omstandigheden bepaalde onderdelen niet kan aanbieden, zal de academie zoeken naar een gepast oplossing. Hierbij zullen alle betrokken partijen inschikkelijk moeten zijn om te kunnen komen tot een geschikt alternatief. De deelnemer heeft in

deze situatie van verschuiven geen recht op retournering van betaalde gelden, zijnde trainingskosten of anderszins.

Wanneer de deelnemer verhinderd is in deelname aan (een onderdeel van) een workshop, cursus, training of opleiding aan de academie, is het niet mogelijk dit onderdeel geheel of gedeeltelijk in te halen of een retournering van trainingskosten te vragen. De deelnemer kan op eigen initiatief met behulp van groepsleden de inhoud van het gemiste onderdeel doornemen indien hij dat wenst.

Kwalificatie

Bij actieve deelname aan minimaal 90% van de bijeenkomsten van deze cursus, ontvang je na afronding van deze cursus een bewijs van deelname. Er is geen sprake van een toets.

Jaartrainingen

CEB: Core Essence Basis

Inleiding

Core Essence is een samenvoeging van meerdere therapeutische concepten, ontwikkelingspsychologie, biologie en antroposofie die gezamenlijk een effectief en krachtig kader genereert. Het biedt een deelnemer de mogelijkheid om de essentie van zichzelf te ontdekken en te erkennen. We kijken met een holistische blik naar de mens aangezien wij geloven dat alles in het leven met elkaar verweven is. Bij ons opleidingsaanbod hebben we daar oog voor. Zo word je uitgenodigd jezelf op een dieper fysiek, mentaal, emotioneel en spiritueel niveau te leren kennen. Je ontdekt de kracht van je eigen wil, die kan worden ingegeven door hetzij je hoofd, hetzij je hart of een combinatie ervan. Naast dit alles word je op sociaal-maatschappelijk niveau meer bewust van je eigen gewoontes en patronen en het effect ervan op de wereld om je heen.

Core Essence legt het accent op krachtige basisprincipes uit de bio-energetica, core energetica, karakteranalyse, ontwikkelingspsychologie, neurobiologie (waaronder de polyvagaal theorie), somatic experience, ademtherapie, bewegingsleer en spier- & fasciabehandeling (principes uit de postural integration en rolting).

Met andere woorden: Core Essence gaat verder. Core Essence biedt je de mogelijkheid aspecten van jezelf te ontdekken waarvan je het bestaan niet wist. Het verrijkt, het maakt vrij, het geeft ruimte. Je ervaart meer energie, meer levenslust, meer passie. ‘Doen waar je gelukkig van wordt’, lijkt bij velen vaak een devies te worden.

Opbouw

Core Essence bestaat uit drie jaar, waarbij je kunt kiezen om je in te schrijven voor het geheel of je kiest ervoor om na ieder jaar opnieuw te beslissen of je door wilt naar het daarop volgende jaar. De keuze is aan jou en samen bekijken we of en hoe het past bij waar je op dat moment staat.

Jaar 1: Core Essence Basis (CEB)

Jaar 2: Core Essence Gevorderd (CEG)

Jaar 3: Core Essence Verdiepend (CEV)

Concept Core Essence

Core Essence legt het accent op krachtige basisprincipes uit de bio-energetica, core energetica, karakteranalyse, ontwikkelingspsychologie, neurobiologie (waaronder de polyvagaal theorie), somatic experience, ademtherapie, bewegingsleer en spier- & fasciabehandeling (principes uit de postural integration en rolting).

Naast het werken met bovengenoemde methoden en technieken, hecht Core Essence ook veel waarde aan kennis van de **neurobiologie** van de mens en de **antroposofie**. Een weg om door zelfkennis en kennis van de wereld te komen tot bewustwording van je menszijn, in vrijheid en vanuit eigen verantwoordelijkheid. Mens zijn is namelijk een hele kunst.

Dit is waar Core Essence haar kracht vindt. Core Essence werkt met de essentie van lichaam, geest en ziel en plaatst de mens in het grotere geheel. De mens wordt beschouwd als onderdeel van de natuur en niet als een losstaand onderdeel dat zichzelf boven de natuur plaatst.

Psychologische kindfasen

Tijdens de jaartraining Core Essence Basis geven de kindfasen uit de ontwikkelingspsychologie inhoudelijke structuur aan de modules. Iedere module beslaat een bepaalde kindfase. We starten met jouw leven in de baarmoeder, geboorte en de eerste weken na je geboorte. De volgende module borduurt daarop voort en zo doorlopen we alle fasen tot en met 6 jaar. Je ontdekt jouw eigen blauwdruk, je ervaart wat er in jouw lichaam besloten ligt aan onbewuste overtuigingen, beslissingen en conclusies.

Inhoud Core Essence Basis

In het basisjaar van de training sta jij centraal met de vraag: wie ben ik?

Je volgt een gevarieerd programma waarbij lichaamsgericht werken de essentie vormt. We doen oefeningen op het gebied van ademhaling, gronding, energiewerk, lichaamsbewustzijn, contact met jezelf en de ander, stemgebruik en uiting van emoties. Je gaat op ontdekkingsreis in jezelf en beleeft je eigen energiestroming met de blokkades die er zijn. Je ontdekt welk masker je draagt en hoe sterk jouw verdedigingsmechanisme is. Je ervaart de kracht van je lagere zelf en het intense gevoel van je hogere zelf. Een prachtig avontuur in en met jezelf & met anderen. We maken ruimte om ervaringen te delen in de groep. Je geeft en ontvangt feedback, je reflecteert in stilte. En kun je jouw ervaring koppelen aan de beschikbare wetenschappelijk kennis.

Doelgroep

Wanneer je eraan toe bent om te investeren in jezelf en de kwaliteit van jouw leven en werkend bestaan wilt verhogen. Wanneer je wilt ontdekken hoe je jouw levensenergie vrijelijk laat stromen, jouw passie gaat volgen en vanuit jouw creativiteit je leven invulling gaat geven. Ontdek wie jij ten diepste bent en bevrijd jezelf van belemmerende overtuigingen en blokkades. Versterk je persoonlijk leiderschap!

- hun huidige methodieken willen uitbreiden en verdiepen met de principes van lichaamsgericht werken
- lichaamsgericht werken willen gebruiken voor hun persoonlijke ontwikkeling binnen hun professie

Toelatingseisen

Naast de algemene voorwaarden voor deelname aan de training, gelden tevens onderstaande eisen:

- je beseft dat je deelneemt aan een intensieve training waarbij je jouw eigen grenzen wilt verleggen, je realiseert je dat dit gepaard kan gaan met het doorwerken van moeilijke stukken in jezelf en neemt hier verantwoordelijkheid voor
- je volgt tijdens de jaartraining minimaal 5 sessies (bij voorkeur meer dan 5) bij een bij Bellein aangesloten lichaamsgerichte (psycho)therapeut
- je vult het betreffende intakeformulier in en stuurt dit toe naar de toelatingscommissie. Zij beoordelen je aanvraag en nemen contact met je op

Werkvormen

In de OERK van de Bellein Academie lees je meer over het didactische concept en -werkvormen die we centraal stellen binnen ons opleidingsaanbod.

Alle jaartrainingen bestaan grotendeels uit ervaringsoefeningen. Dat is overigens niet hetzelfde als regressiewerk, je werkt in het hier & nu. Met de oefeningen ontdek je in de huidige tijdsgeest wat je nog onbewust in je meedraagt, wat jouw leven nog beïnvloedt. Door de theoretische concepten, die je na de oefeningen aangereikt krijgt, kun je de opgedane ervaringen in een nieuw perspectief plaatsen en wanneer gewenst andere keuzes maken. Nieuwe keuzes, jouw keuzes. Keuzes die passen bij wie je bent in het hier & nu.

Naast lichaamsgerichte oefeningen en psycho educatie, wordt er gevraagd per module huiswerk te maken, een logboek bij te houden en het jaar af te ronden met een eindopdracht.

- Tijdens de opleiding werk je geregeld in een therapeut-client opstelling. Het werken in deze constellatie biedt vele voordelen, waaronder:
 - het waarnemen van jezelf tijdens de oefening in de rol van client. Je bent je gewaar van het effect van de oefening op jezelf op onder andere fysiek en emotioneel vlak;
 - het waarnemen van de ander tijdens de oefening gezien vanuit de rol van therapeut. Je leert de kenmerkende signalen herkennen om er vervolgens mee te werken;
 - het ervaren van de do's en don'ts gedurende het begeleiden van de client tijdens de oefening;
 - het bewust worden van de tegenoverdracht die getriggerd kan worden tijdens een oefening waarin je de rol van therapeut hebt. Zo werk je aan je eigen persoonlijke ontwikkeling als professional
- Je deelt met elkaar de opgedane ervaringen. Hierdoor ontstaat er een rijkdom aan informatie;
- De oefeningen worden onderbouwd door de theoretische concepten, die je na de oefeningen aangereikt krijgt. Dit geeft je de kans eerste te ervaren (bottom-up) om het ervaren vervolgens binnen een theoretisch perspectief te kunnen plaatsen. Er ontstaat een diepere integratie en meer begrip
- Literatuurstudie
- Reflectie opdrachten
- Videofeedback. Tijdens je dagelijkse werk neem je een sessie op waarbij je jezelf en de client in beeld brengt. De video deel je tijdens de les waarna je feedback ontvangt op je kwaliteiten, tip & tricks.

Leerdoelen

Tijdens het eerste jaar leer je onder andere zelf meer contact te maken met je lichaam en maak je kennis met het verschil tussen voelen met je hoofd en voelen met je lichaam. Je leert de drie lagen van bewustzijn te onderscheiden in jezelf en krijgt technieken aangereikt om de lagen te herkennen in je cliënt. Je leert de zeven segmenten in het lichaam kennen en gaat zelf ervaren welke blokkades in deze segmenten kunnen optreden, welke spieren daarmee gemoeid zijn en je krijgt technieken aangeleerd waarmee je de client kunt stimuleren energie naar deze blokkades te brengen. We gebruiken daar naast ademhalings- en bewegingstechnieken ook instrumenten voor die de client ondersteunen in het energetisch laden en ontladen van het betreffende lichaamsdeel.

In het tweede jaar verdiep je jouw kennis ten aanzien van de karakterstructuren en leer je een combinatie te maken tussen aanwezige de structuur, de thematiek die de client inbrengt en de gerelateerde segmenten. Je verfijnt je lichamelijke waarnemingsvermogen en benaderingswijze waardoor je effectiever en met meer bewustzijn ingaat op datgene wat er gaande is in het lichaam van de client.

Lees in de reader van de jaartraining Core Essence Basis per module wat de beoogde leerdoelen zijn.

Studieduur

Het betreft een jaartraining voor beginners. Je komt zeven 'weekenden' bij elkaar, dat wil zeggen: zeven keer drie dagen dompel je onder in het thema dat in dat weekend centraal staat. Iedere ochtend starten we om 8.30 uur. Op vrijdag en zaterdag eindigen we de dag om 17.00 uur en op zondag om 12.30 uur.

Literatuurlijst CEB

Titel	Auteur	Uitgeverij	Plaats	Jaar	ISBN	V	A	Leesuren
Het ontwapenende Zelf	Susan Thesenga	Ankh-hermes	Deventer	1994	90 202 6010 3	V		45
De kracht van gehechtheid	Diane Poole Heller	Mens!	Eeserveen	2021	978 94 6316 052 0	V		36
Het nieuwe ademen	James Nestor	Harper Collins	Amsterdam	2020	978 94 027 06291 1	V		36
De ontkenning van het lichaam	Alexander Lowen	Servire	Cothen	1993	90 6325 437 7	V		33
Waarom liefde zo belangrijk is	Sue Gerhardt	Scriptum	Schiedam	2009	978 90 5594 584 9	V		33
Bio-energetica	Alexander Lowen	Servire	Utrecht	2011	978 90 6325274 8		A	
Geweldloze communicatie	M. Rosenberg	Lemniscaat	Rotterdam	2011	978 90 477 0361 7		A	
Adult Children of Emotionally Immature Parents	Lindsay C. Gibson	New Harbinger	Canada	2015	978 1 62625 170 0		A	
Het helen van de moederwond	Bethany Webster	Mens!	Eeserveen	2020	978 94 6316 055 1		A	
De tijger ontwaakt	Peter A. Levine	Altamira	Haarlem	2012	978 90 6963 754 9		A	
Mindfulness voor een gelukkig leven	Thich Nhat Hanh	BBNC	Amersfoort	2010	978 90 4531 049 7		A	
De wereldziel	Frédéric Lenoir	Ten Have	Utrecht	2013	978 90 259 0336 7		A	

V = verplicht

A = advies

De leesuren worden vastgesteld volgens de richtlijnen van de commissie Wijnen (1992). Waarbij de commissie uitgaat van onderstaande tabel. De Bellein Academie neemt als uitgangspunt dat de deelnemer gemiddeld 7 pagina's per uur leest.

Doelen	Zeer moeilijk	Moeilijk	Gemiddeld	Gemakkelijk	Zeer makkelijk
Licht: <ul style="list-style-type: none"> Globale kennisname Hoofdpijnen kennen 	8 blz/uur	9 blz/uur	13 blz/uur	16 blz/uur	20 blz/uur
Middelmatig: <ul style="list-style-type: none"> Beheersen begrippenkader Oefeningen uitvoeren 	6 blz/uur	7 blz/uur	10 blz/uur	12 blz/uur	15 blz/uur
Zwaar: <ul style="list-style-type: none"> Toets of examen 	4 blz/uur	5 blz/uur	7 blz/uur	8 blz/uur	10 blz/uur

Studiebelasting, studiepunten CEB

Onderdeel	DCU/ZSU		SBU	ECTS
Opleidingsdagen en contacturen	DCU	Zeven modules van 2,5 dag. Dat komt neer op 7 * 20 uur per module. Voor CEB is dit in totaal 140 uur	140 uur	5
Opstellen levensverhaal	ZSU	Schrijven van je levensverhaal	4 uur	0,14
Online training	ZSU	Online training 'Gegrond aanwezig zijn'	40 uur	1,4
Feedback en reflectie	ZSU	Invullen feedbackformulier en opstellen reflectieverslag, per module 4 uur	28 uur	1
Literatuur/readers	ZSU	Lezen verplichte boeken (zie literatuurlijst in betreffende studiewijzer)	183 uur	5,4
Begeleiding	DCU	Leertherapie, minimaal 5 sessies plus reflectieverslag. Per sessie 3 uur	15 uur	0,54
Totaal			410 uur	14,6 ECTS
Waarvan DCU			155 uur	5,5
Waarvan ZSU			255 uur	9,1

DCU = Docent contact uren

ZSU = Zelfstudie uren

SBU = Studiebelastinguren, waarbij 1 SBU gelijk staat aan 1 uur

ECTS = European Credit Transfer and Accumulation

De Bellein Academie gaat ervan uit dat 1 ECTS voor 28 studie uren staat.

Eindopdracht, toetsing of examen

Er is geen sprake van een eindopdracht of examen.

Trainers/docenten

De trainers zijn geaccrediteerde/gecertificeerde docenten die bekend zijn met het lichaamsgerichte werkveld/(psycho)therapie.

Locatie

De cursus wordt aangeboden binnen de Bellein Academie, gelegen aan de Willem Alexanderweg 77-01 in Cothen geleden aan de Utrechtse Heuvelrug. Het pand bevindt zich op een klein industrieterrein, tweede afslag. Je herkent het pand aan het feit dat het van buiten bekleed is met hout en het staat op palen. Het is niet mogelijk onder het pand te parkeren. Er is de mogelijkheid tot gratis parkeren aan de weg of voor het hek.

Data, kosten en betaling

Zie website www.belleinacademie.nl

Opschorting of verhindering

De Bellein Academie is te allen tijde gerechtigd de trainingsdata te wijzigen of te annuleren. De academie zal de deelnemer daarvan zo snel mogelijk op de hoogte stellen en een alternatief voorstellen.

Wanneer de academie door interne of externe omstandigheden bepaalde onderdelen niet kan aanbieden, zal de academie zoeken naar een gepast oplossing. Hierbij zullen alle betrokken partijen inschikkelijk moeten zijn om te kunnen komen tot een geschikt alternatief. De deelnemer heeft in deze situatie van verschuiven geen recht op retournering van betaalde gelden, zijnde trainingskosten of anderszins.

Wanneer de deelnemer verhinderd is in deelname aan (een onderdeel van) een workshop, cursus, training of opleiding aan de academie, is het niet mogelijk dit onderdeel geheel of gedeeltelijk in te halen of een retournering van trainingskosten te vragen. De deelnemer kan op eigen initiatief met behulp van groepsgenoten de inhoud van het gemiste onderdeel doornemen indien hij dat wenst.

Kwalificatie

Om in aanmerking te komen voor het bewijs van deelname, dien je te voldoen aan:

- Je hebt minimaal 5 individuele leertherapie sessies gevolgd bij een bij Bellein bekende lichaamsgerichte (psycho)therapeut.
Bewijs: aftekenlijst getekend door leertherapeut;
- de aanwezigheidsplicht van minimaal 90% van de bijeenkomsten van deze training en een actieve deelname hebt laten zien. We gaan ervan uit dat je 100% aanwezig bent gezien het belang van jouw aanwezigheid in de groep. Je bent een wezenlijk onderdeel en je zult zeer gemist worden wanneer je niet aanwezig bent. De dagen die je mist kunnen niet ingehaald worden. Je kunt op eigen initiatief met behulp van de mede deelnemers de inhoud van het gemiste dagdeel doornemen indien je dat wenst.
Bewijs: overzicht aanwezigheidsregistratie bij secretariaat;
- de betalingsverplichting. Je hebt de factuur voor de betreffende training/opleiding voldaan en er zijn geen openstaande schulden meer;

Doorstromen naar het tweede jaar

Na het succesvol doorlopen van het eerste jaar van training Core Essence, kun je ervoor kiezen je ontwikkeling voort te zetten en te verdiepen met het tweede jaar Core Essence Gevorderd. Het is een grote toevoeging aan je persoonlijke ontwikkeling die je niet alleen op persoonlijk vlak meer groei biedt, maar ook op sociaal vlak en in je werkend bestaan zul je merken dat je met steeds meer stabiliteit, energie en persoonlijk leiderschap door de dag heen beweegt. Tot nog toe stroomt 95% van het eerste jaar door naar het tweede jaar. Wanneer je wilt, vraag dan een adviesgesprek aan.

Je leest meer over de inhoud van het tweede jaar Core Essence op de website. Of praat erover met de mensen die je reeds voor zijn gegaan. Ook kun je meer informatie aanvragen bij het secretariaat van de academie. Wil je deelnemen? Vraag dan het aanmeldingsformulier voor het derde jaar aan via de website of bij het secretariaat van de academie.

CEG: Core Essence Gevorderd

Inleiding

Core Essence is een samenvoeging van meerdere therapeutische concepten, ontwikkelingspsychologie, biologie en antroposofie die gezamenlijk een effectief en krachtig kader genereert. Het biedt een deelnemer de mogelijkheid om de essentie van zichzelf te ontdekken en te erkennen. We kijken met een holistische blik naar de mens aangezien wij geloven dat alles in het leven met elkaar verweven is. Bij ons opleidingsaanbod hebben we daar oog voor. Zo word je uitgenodigd jezelf op een dieper fysiek, mentaal, emotioneel en spiritueel niveau te leren kennen. Je ontdekt de kracht van je eigen wil, die kan worden ingegeven door hetzij je hoofd, hetzij je hart of een combinatie ervan. Naast dit alles word je je op sociaal-maatschappelijk niveau meer bewust van je eigen gewoontes en patronen en het effect ervan op de wereld om je heen.

Core Essence legt het accent op krachtige basisprincipes uit de bio-energetica, core energetica, karakteranalyse, ontwikkelingspsychologie, neurobiologie (waaronder de polyvagaal theorie), somatic experience, ademtherapie, bewegingsleer en spier- & fasciabehandeling (principes uit de postural integration en rolving).

Met andere woorden: Core Essence gaat verder. Core Essence biedt je de mogelijkheid aspecten van jezelf te ontdekken waarvan je het bestaan niet wist. Het verrijkt, het maakt vrij, het geeft ruimte. Je ervaart meer energie, meer levenslust, meer passie. 'Doen waar je gelukkig van wordt', lijkt bij velen vaak een devies te worden.

Opbouw

Core Essence bestaat uit drie jaar, waarbij je kunt kiezen om je in te schrijven voor het geheel of je kiest ervoor om na ieder jaar opnieuw te beslissen of je door wilt naar het daarop volgende jaar. De keuze is aan jou en samen bekijken we of en hoe het past bij waar je op dat moment staat.

Jaar 1: Core Essence Basis (CEB)

Jaar 2: Core Essence Gevorderd (CEG)

Jaar 3: Core Essence Verdiepend (CEV)

Concept Core Essence

Core Essence legt het accent op krachtige basisprincipes uit de bio-energetica, core energetica, karakteranalyse, ontwikkelingspsychologie, neurobiologie (waaronder de polyvagaal theorie), somatic experience, ademtherapie, bewegingsleer en spier- & fasciabehandeling (principes uit de postural integration en rolving).

Naast het werken met bovengenoemde methoden en technieken, hecht Core Essence ook veel waarde aan kennis van de **neurobiologie** van de mens en de **antroposofie**. Een weg om door zelfkennis en kennis van de wereld te komen tot bewustwording van je menszijn, in vrijheid en vanuit eigen verantwoordelijkheid. Mens zijn is namelijk een hele kunst.

Dit is waar Core Essence haar kracht vindt. Core Essence werkt met de essentie van lichaam, geest en ziel en plaatst de mens in het grotere geheel. De mens wordt beschouwd als onderdeel van de natuur en niet als een losstaand onderdeel dat zichzelf boven de natuur plaatst.

Inhoud Core Essence Gevorderd: de karakterstructuren

Tijdens de jaartraining Core Essence Basis heb je kennism gemaakt met de kindfasen uit de ontwikkelingspsychologie. Niet alleen heb je een theoretisch kader ontvangen, maar meer nog heb je lichamelijk kunnen ervaren wat in jouw lijf en leven te doorvoelen was rondom specifieke thematieken. In het tweede jaar verdiepen we jouw ervaring en kennis door per kindfase de

karakterstructuren te betrekken. In je volwassen lichaam zijn de ervaringen uit je jeugd zichtbaar geworden, ze vertellen hun verhaal en kunnen op momenten je gedrag nog steeds onbewust beïnvloeden. Met de kennis over de drie lagen van bewustzijn in je en de theorie over deze structuren zak je nog een laag dieper in jezelf. Je leert zowel de lichte als de duistere kanten in jezelf aankijken en er met compassie naar te kijken.

Doelgroep

Wanneer je eraan toe bent om te investeren in jezelf en de kwaliteit van jouw leven en werkend bestaan wilt verhogen. Wanneer je wilt ontdekken hoe je jouw levensenergie vrijelijk laat stromen, jouw passie gaat volgen en vanuit jouw creativiteit je leven invulling gaat geven. Ontdek wie jij ten diepste bent en bevrijd jezelf van belemmerende overtuigingen en blokkades. Versterk je persoonlijk leiderschap! In dit tweede jaar krijg je meer inzicht in de manier waarop jij je beweegt in jezelf en tussen de mensen. Je begrijpt waar je triggers liggen, wat jouw reacties daarop zijn en wat hun oorsprong is en neemt kennis van de alternatieven die voor je liggen. Het opdoen van nieuwe ervaringen in de nieuwe keuzes die je maakt, zullen leiden tot meer stabiliteit, meer tevredenheid en meer verbinding met jezelf en de ander. Zowel in je persoonlijk leven wordt dit zichtbaar, en ook in je werkend bestaan zul je makkelijker en meer tevreden door de dag bewegen. Je zult je toeleggen op die werkzaamheden waarvan je voelt dat ze bij jou kwaliteiten passen, waar je plezier uit haalt en waarin je efficiënt te werk gaat.

- hun huidige methodieken willen uitbreiden en verdiepen met de principes van lichaamsgericht werken
- lichaamsgericht werken willen gebruiken voor hun persoonlijke ontwikkeling binnen hun professie

Toelatingseisen

Naast de algemene voorwaarden voor deelname aan de training, gelden tevens onderstaande eisen:

- je beseft dat je deelneemt aan een intensieve training waarbij je jouw eigen grenzen wilt verleggen, je realiseert je dat dit gepaard kan gaan met het doorwerken van moeilijke stukken in jezelf en neemt hier verantwoordelijkheid voor
- je volgt tijdens de jaartraining minimaal 5 sessies (bij voorkeur meer dan 5) bij een bij Bellein aangesloten lichaamsgerichte (psycho)therapeut
- je hebt het eerste jaar van Core Essence (CEB) succesvol doorlopen

Werkvormen

In de OERK van de Bellein Academie lees je meer over het didactische concept en -werkvormen die we centraal stellen binnen ons opleidingsaanbod.

Alle jaartrainingen bestaan grotendeels uit ervaringsoefeningen. Dat is overigens niet hetzelfde als regressiewerk, je werkt in het hier & nu. Met de oefeningen ontdek je in de huidige tijdsgeest wat je nog onbewust in je meedraagt, wat jouw leven nog beïnvloedt. Door de theoretische concepten, die je na de oefeningen aangereikt krijgt, kun je de opgedane ervaringen in een nieuw perspectief plaatsen en wanneer gewenst andere keuzes maken. Nieuwe keuzes, jouw keuzes. Keuzes die passen bij wie je bent in het hier & nu. Naast lichaamsgerichte oefeningen en psycho educatie, wordt er gevraagd per module huiswerk te maken, een logboek bij te houden en het jaar af te ronden met een eindopdracht.

- Tijdens de opleiding werk je geregeld in een therapeut-client opstelling. Het werken in deze constellatie biedt vele voordelen, waaronder:
 - het waarnemen van jezelf tijdens de oefening in de rol van client. Je bent je gewaar van het effect van de oefening op jezelf op onder andere fysiek en emotioneel vlak;
 - het waarnemen van de ander tijdens de oefening bezien vanuit de rol van therapeut. Je leert de kenmerkende signalen herkennen om er vervolgens mee te werken;

- het ervaren van de do's en don'ts gedurende het begeleiden van de client tijdens de oefening;
- het bewust worden van de tegenoverdracht die getriggerd kan worden tijdens een oefening waarin je de rol van therapeut hebt. Zo werk je aan je eigen persoonlijke ontwikkeling als professional
- Je deelt met elkaar de opgedane ervaringen. Hierdoor ontstaat er een rijkdom aan informatie;
- De oefeningen worden onderbouwd door de theoretische concepten, die je na de oefeningen aangereikt krijgt. Dit geeft je de kans eerste te ervaren (bottom-up) om het ervaren vervolgens binnen een theoretisch perspectief te kunnen plaatsen. Er ontstaat een diepere integratie en meer begrip
- Literatuurstudie
- Reflectie opdrachten
- Videofeedback. Tijdens je dagelijkse werk neem je een sessie op waarbij je jezelf en de client in beeld brengt. De video deel je tijdens de les waarna je feedback ontvangt op je kwaliteiten, tip & tricks.

Leerdoelen

Tijdens het tweede jaar leer je het contact te maken met je lichaam te verdiepen. Daarnaast maak je het principe van energiehuishouding eigen waarbij je je meer bewust bent van de manier waarop de energie in je lichaam beweegt. Je maakt kennis met de karakteranalyse van Reich en ervaart welke karakterstructuren jou eigen zijn. Met de karakterstructuur leer je op een diepere laag meer over je maskergedrag, lagere en hogere zelf. Je ontdekt welke overlevingstechnieken je inzet en je krijgt technieken aangereikt om de lagen in jezelf te herkennen en in je cliënt.

De methode van werken in het tweede jaar is meer gericht op het werken in therapeut-client settings. Je blijft je eigen proces behouden en wisselt tijdens oefeningen tussen de genoemde rollen.

Naast ademhalings- en bewegingstechnieken leer verfijn je jouw lichaamsbewustzijn en is het volgen van de lichaamstaal een automatische geworden.

In de studiewijzer lees je de specifieke leerdoelen per module.

Studieduur

Het betreft een jaartraining voor mensen die het eerste jaar van de jaartrainingen Core Essence succesvol hebben doorlopen. In het tweede jaar kom je zes 'weekenden' bij elkaar, dat wil zeggen: zes keer drie dagen dompel je onder in het thema dat in dat weekend centraal staat. Iedere ochtend starten we om 8.30 uur. Op vrijdag en zaterdag eindigen we de dag om 17.00 uur en op zondag om 12.30 uur.

Literatuurlijst CEG

Titel	Auteur	Uitgeverij	Plaats	Jaar	ISBN	V	A	Leesuren
The 5 personality patterns	Steven Kessler	Bodhi Tree Press	Richmond California	2015	978 0 9963 439 0 9	V		73
It didn't start with you	Mark Wolynn	Penguin	New York	2016	978 110 1980 361	V		45
Radical forgiveness	Colin Tipping	Sound True	Canada	2009	978 1 59179 764 7	V		71
Wanneer je lichaam nee zegt	Gabor Maté	Ankh Hermes	Utrecht	2020	978 9020 2168 20	V		63
De maskermaker	Wibe Veenbaas	Phoenix	Utrecht	2008	978 90 78395 010		A	61

Je lichaam als Spiegel	Ansgar & Dietlinde Rank	Servire	Utrecht	1996	90 6325 489 X		A	43
------------------------	-------------------------	---------	---------	------	------------------	--	---	----

V = verplicht

A = advies

De leesuren worden vastgesteld volgens de richtlijnen van de commissie Wijnen (1992). Waarbij de commissie uitgaat van onderstaande tabel. De Bellein Academie neemt als uitgangspunt dat de deelnemer gemiddeld 7 pagina's per uur leest. **Met uitzondering van het boek 'The 5 personality patters'. Hiervoor gaat de academie uit van een leesnelheid van 5 pagina's per uur.**

Doelen	Zeer moeilijk	Moeilijk	Gemiddeld	Gemakkelijk	Zeer makkelijk
Licht: <ul style="list-style-type: none"> • Globale kennisname • Hoofdlijnen kennen 	8 blz/uur	9 blz/uur	13 blz/uur	16 blz/uur	20 blz/uur
Middelmatig: <ul style="list-style-type: none"> • Beheersen begrippenkader • Oefeningen uitvoeren 	6 blz/uur	7 blz/uur	10 blz/uur	12 blz/uur	15 blz/uur
Zwaar: <ul style="list-style-type: none"> • Toets of examen 	4 blz/uur	5 blz/uur	7 blz/uur	8 blz/uur	10 blz/uur

Studiebelasting, studiepunten CEG

Onderdeel	DCU/ZSU		SBU	ECTS
Opleidingsdagen en contacturen	DCU	Zes modules van 2,5 dag. Dat komt neer op 6 * 20 uur per module.	120 uur	5
Feedback en reflectie	ZSU	Invullen feedbackformulier en opstellen reflectieverslag, per module 4 uur	28 uur	1
Literatuur/readers	ZSU	Lezen verplichte boeken (zie literatuurlijst in betreffende studiewijzer)	252 uur	9
Begeleiding	DCU	Leertherapie, minimaal 5 sessies plus reflectieverslag. Per sessie 3 uur	15 uur	0,54
Toetsing	ZSU	Eindopdracht	80 uur	2,8
Totaal			495 uur	17,7 ECTS
Waarvan DCU			135 uur	4,8
Waarvan ZSU			360 uur	12,9

DCU = Docent contact uren

ZSU = Zelfstudie uren

SBU = Studiebelastinguren, waarbij 1 SBU gelijk staat aan 1 uur

ECTS = European Credit Transfer and Accumulation

De Bellein Academie gaat ervan uit dat 1 ECTS voor 28 studie uren staat.

Eindopdracht, toetsing of examen

Er is sprake van een eindopdracht. Lees daarover meer in de studiewijzer behorende bij de jaartraining Core Essence Gevorderd.

Trainers/docenten

De trainers zijn geaccrediteerde/gecertificeerde docenten die bekend zijn met het lichaamsgerichte werkveld/(psycho)therapie.

Locatie

De cursus wordt aangeboden binnen de Bellein Academie, gelegen aan de Willem Alexanderweg 77-01 in Cothen geleden aan de Utrechtse Heuvelrug. Het pand bevindt zich op een klein industrieterrein, tweede afslag. Je herkent het pand aan het feit dat het van buiten bekleed is met hout en het staat op palen. Het is niet mogelijk onder het pand te parkeren. Er is de mogelijkheid tot gratis parkeren aan de weg of voor het hek.

Data, kosten en betaling

Zie website www.belleinacademie.nl

Opschorting of verhindering

De Bellein Academie is te allen tijde gerechtigd de trainingsdata te wijzigen of te annuleren. De academie zal de deelnemer daarvan zo snel mogelijk op de hoogte stellen en een alternatief voorstellen.

Wanneer de academie door interne of externe omstandigheden bepaalde onderdelen niet kan aanbieden, zal de academie zoeken naar een gepast oplossing. Hierbij zullen alle betrokken partijen inschikkelijk moeten zijn om te kunnen komen tot een geschikt alternatief. De deelnemer heeft in deze situatie van verschuiven geen recht op retournering van betaalde gelden, zijnde trainingskosten of anderszins.

Wanneer de deelnemer verhinderd is in deelname aan (een onderdeel van) een workshop, cursus, training of opleiding aan de academie, is het niet mogelijk dit onderdeel geheel of gedeeltelijk in te halen of een retournering van trainingskosten te vragen. De deelnemer kan op eigen initiatief met behulp van groepsgenoten de inhoud van het gemiste onderdeel doornemen indien hij dat wenst.

Kwalificatie

Om in aanmerking te komen voor het het certificaat, dien je te voldoen aan:

- het volgen van minimaal 5 individuele leertherapie sessies gevolgd bij een bij Bellein bekende lichaamsgerichte (psycho)therapeut.
Bewijs: aftekenlijst getekend door leertherapeut;
- de aanwezigheidsplicht van minimaal 90% van de bijeenkomsten van deze training en een actieve deelname hebt laten zien. We gaan ervan uit dat je 100% aanwezig bent gezien het belang van jouw aanwezigheid in de groep. Je bent een wezenlijk onderdeel en je zult zeer gemist worden wanneer je niet aanwezig bent. De dagen die je mist kunnen niet ingehaald worden. Je kunt op eigen initiatief met behulp van de mede deelnemers de inhoud van het gemiste dagdeel doornemen indien je dat wenst.
Bewijs: overzicht aanwezigheidsregistratie bij secretariaat;
- de betalingsverplichting. Je hebt de factuur voor de betreffende training/opleiding voldaan en er zijn geen openstaande schulden meer;

Wanneer blijkt dat je niet voldoet aan de criteria die gelden voor het behalen van het certificaat, kun je ervoor kiezen een herkansing aan te vragen van het onderdeel dat als onvoldoende werd geacht, het tweede jaar nogmaals te volgen of te stoppen met de training.

Deelnemen aan het derde jaar

Na het succesvol doorlopen van het eerste en tweede jaar van training Core Essence en het behalen van je certificaat, kun je ervoor kiezen je ontwikkeling voort te zetten en je te verdiepen in specifieke thema's die worden aangeboden in het derde jaar Core Essence. Je leest meer over de inhoud van het derde jaar Core Essence op de website. Of praat erover met de mensen die je reeds voor zijn gegaan. Ook kun je meer informatie aanvragen bij het secretariaat van de academie.

Wil je deelnemen? Vraag dan het aanmeldingsformulier voor het derde jaar aan via de website of bij het secretariaat van de academie

CEV: Core Essence Verdiepend

Inleiding

Core Essence is een samenvoeging van meerdere therapeutische concepten, ontwikkelingspsychologie, biologie en antroposofie die gezamenlijk een effectief en krachtig kader genereert. Het biedt een deelnemer de mogelijkheid om de essentie van zichzelf te ontdekken en te erkennen. We kijken met een holistische blik naar de mens aangezien wij geloven dat alles in het leven met elkaar verweven is. Bij ons opleidingsaanbod hebben we daar oog voor. Zo word je uitgenodigd jezelf op een dieper fysiek, mentaal, emotioneel en spiritueel niveau te leren kennen. Je ontdekt de kracht van je eigen wil, die kan worden ingegeven door hetzij je hoofd, hetzij je hart of een combinatie ervan. Naast dit alles word je je op sociaal-maatschappelijk niveau meer bewust van je eigen gewoontes en patronen en het effect ervan op de wereld om je heen.

Core Essence legt het accent op krachtige basisprincipes uit de bio-energetica, core energetica, karakteranalyse, ontwikkelingspsychologie, neurobiologie (waaronder de polyvagaal theorie), somatic experience, ademtherapie, bewegingsleer en spier- & fasciabehandeling (principes uit de postural integration en rolving).

Met andere woorden: Core Essence gaat verder. Core Essence biedt je de mogelijkheid aspecten van jezelf te ontdekken waarvan je het bestaan niet wist. Het verrijkt, het maakt vrij, het geeft ruimte. Je ervaart meer energie, meer levenslust, meer passie. 'Doen waar je gelukkig van wordt', lijkt bij velen vaak een devies te worden.

Opbouw

Core Essence bestaat uit drie jaar, waarbij je kunt kiezen om je in te schrijven voor het geheel of je kiest ervoor om na ieder jaar opnieuw te beslissen of je door wilt naar het daarop volgende jaar. De keuze is aan jou en samen bekijken we of en hoe het past bij waar je op dat moment staat.

Jaar 1: Core Essence Basis (CEB)

Jaar 2: Core Essence Gevorderd (CEG)

Jaar 3: Core Essence Verdiepend (CEV)

Concept Core Essence

Core Essence legt het accent op krachtige basisprincipes uit de bio-energetica, core energetica, karakteranalyse, ontwikkelingspsychologie, neurobiologie (waaronder de polyvagaal theorie), somatic experience, ademtherapie, bewegingsleer en spier- & fasciabehandeling (principes uit de postural integration en rolving).

Naast het werken met bovengenoemde methoden en technieken, hecht Core Essence ook veel waarde aan kennis van de **neurobiologie** van de mens en de **antroposofie**. Een weg om door zelfkennis en kennis van de wereld te komen tot bewustwording van je menszijn, in vrijheid en vanuit eigen verantwoordelijkheid. Mens zijn is namelijk een hele kunst.

Dit is waar Core Essence haar kracht vindt. Core Essence werkt met de essentie van lichaam, geest en ziel en plaatst de mens in het grotere geheel. De mens wordt beschouwd als onderdeel van de natuur en niet als een losstaand onderdeel dat zichzelf boven de natuur plaatst.

Inhoud Core Essence Verdiepend

In het derde jaar van de training Core Essence reik je uit naar diepere lagen die in jou verborgen liggen. Je hebt inmiddels veel geleerd over jezelf in de voorgaande twee jaren van de Core Essence training. Zo heb je jezelf opnieuw ontmoet in jouw eerste levensjaren. Je ontdekte welke overtuigingen en beslissingen je je eigen had gemaakt, je maakte kennis met Bertus die jou

beschermde tegen pijn, angst en verdriet en je leerde jouw eigen gecreëerde blauwdruk kennen. Ook werd je je steeds bewuster van je favoriete masker en ontdekte je het bevrijdende in het erkennen jouw eigen duistere lower Self. En last but not least doorleefde je de karakterstructuren en leerde je welke structuren in jouw lichaam aanwezig zijn. Wat een reis! Een zielenreis waarbij alle emoties langs zijn gekomen, draagkracht is vergroot, zelfliefde is ontwikkeld en diepe vriendschappen zijn gevonden. En dan is er nu een derde jaar! Wat valt er nog meer te ontdekken?

Het leven is een grote queeste die tot aan onze dood levend zal zijn. Elke levensfase biedt weer een vernieuwd perspectief, zoals Erik Erikson zo mooi in beeld heeft gebracht en wijsheid komt met de jaren. Je hoeft je in dit leven dus nooit te vervelen.

Dit derde jaar bestaat uit 5 modules. Elke module bestaat uit twee dagen en biedt een gevarieerd programma waarbij lichaamsgericht werken het uitgangspunt is. Dat betekent dat de theorie afgewisseld wordt met veel lichamelijk ervaren. We doen oefeningen op het gebied van ademhaling, gronding, energiewerk, lichaamsbewustzijn, contact maken, stemgebruik en uiting van emoties. Je gaat op ontdekkingsreis in jezelf. Een prachtig avontuur met jezelf en met je groepsgenoten. We maken ruimte om ervaringen te delen in de groep. Je geeft en ontvangt feedback en je reflecteert in stilte. Daarnaast kun je jouw ervaring koppelen aan de beschikbaar gestelde kennis.

Elke module behandelt een op zichzelf staand thema. Doordat je al twee jaar hebt doorlopen, kun je sneller en makkelijker de diepte in en dat is wat we ook zullen doen. Dat betekent niet dat we sneller gaan, maar dat je veel makkelijker jezelf kunt volgen in je eigen ontwikkeling. Doordat je sensitiever en bewuster in het leven staat, voel je wanneer iets resoneert of niet. Je voelt wanneer je in het masker beweegt of in je lower self of dat je aan een heerlijke spiritual bypass doet. Zonder oordeel en met compassie leer je jezelf weer in je lichaam te gronden, in je waarheid te staan en aanwezig te zijn in je ziel.

Doelgroep

Wanneer je eraan toe bent om te investeren in jezelf en de kwaliteit van jouw leven en werkend bestaan wilt verhogen. Wanneer je wilt ontdekken hoe je jouw levensenergie vrijelijk laat stromen, jouw passie gaat volgen en vanuit jouw creativiteit je leven invulling gaat geven. Ontdek wie jij ten diepste bent en bevrijd jezelf van belemmerende overtuigingen en blokkades. Versterk je persoonlijk leiderschap!

- hun huidige methodieken willen uitbreiden en verdiepen met de principes van lichaamsgericht werken
- lichaamsgericht werken willen gebruiken voor hun persoonlijke ontwikkeling binnen jouw professie

Toelatingseisen

Naast de algemene voorwaarden voor deelname aan de training, gelden tevens onderstaande eisen:

- je beseft dat je deelneemt aan een intensieve training waarbij je jouw eigen grenzen wilt verleggen, je realiseert je dat dit gepaard kan gaan met het doorwerken van moeilijke stukken in jezelf en neemt hier verantwoordelijkheid voor
- je hebt het eerste en tweede jaar van Core Essence succesvol doorlopen

Werkvormen

In de OERK van de Bellein Academie lees je meer over het didactische concept en -werkvormen die we centraal stellen binnen ons opleidingsaanbod.

Alle jaartrainingen bestaan grotendeels uit ervaringsoefeningen. Dat is overigens niet hetzelfde als regressiewerk, je werkt in het hier & nu. Met de oefeningen ontdek je in de huidige tijdgeest wat je nog onbewust in je meedraagt, wat jouw leven nog beïnvloedt. Door de theoretische concepten, die je

na de oefeningen aangereikt krijgt, kun je de opgedane ervaringen in een nieuw perspectief plaatsen en wanneer gewenst andere keuzes maken. Nieuwe keuzes, jouw keuzes. Keuzes die passen bij wie je bent in het hier & nu.

Leerdoelen

Tijdens deze jaartraining Core Essence Verdiepend, leer je:

- Meer over jouw ego en jouw ziel
- Wat eros & thanatos met elkaar te maken hebben
- Hoe het oedipale complex ook jou beïnvloedt
- Meer over vrouw zijn, man zijn
- Jouw wat jouw levenspad is, technieken om deze te manifesteren vanuit je verlangen

In de studiewijzer lees je de specifieke leerdoelen per module.

Studieduur

Het betreft het derde jaar van de training Core Essence. Je komt vijf weekenden bij elkaar, dat wil zeggen: vijfmaal keer twee dagen dompel je onder in het thema dat in dat weekend centraal staat. Iedere ochtend starten we om 8.30 uur en eindigen we de dag om 17.00 uur.

Studiebelasting, studiepunten CEV

Onderdeel	DCU/ZSU		SBU	ECTS
Opleidingsdagen en contacturen	DCU	Vijf modules van 2 dagen. Dat komt neer op 5 * 16 uur per module. Voor CEB is dit in totaal 80 uur	80 uur	2,9
Feedback en reflectie	ZSU	Invullen feedbackformulier per module 2 uur	10 uur	0,4
Totaal			90 uur	3,2 ECTS
Waarvan DCU			80 uur	2,9
Waarvan ZSU			10 uur	0,3

DCU = Docent contact uren

ZSU = Zelfstudie uren

SBU = Studiebelastingsuren, waarbij 1 SBU gelijk staat aan 1 uur

ECTS = European Credit Transfer and Accumulation

De Bellein Academie gaat ervan uit dat 1 ECTS voor 28 studie uren staat.

Eindopdracht, toetsing of examen

Er is geen sprake van een eindopdracht.

Trainers/docenten

De trainers zijn geaccrediteerde/gecertificeerde docenten die bekend zijn met het lichaamsgerichte werkveld/(psycho)therapie.

Locatie

De cursus wordt aangeboden binnen de Bellein Academie, gelegen aan de Willem Alexanderweg 77-01 in Cothen geleden aan de Utrechtse Heuvelrug. Het pand bevindt zich op een klein industrieterrein, tweede afslag. Je herkent het pand aan het feit dat het van buiten bekleed is met hout en het staat op palen. Het is niet mogelijk onder het pand te parkeren. Er is de mogelijkheid tot gratis parkeren aan de weg of voor het hek.

Data, kosten en betaling

Zie website www.belleinacademie.nl

Opschorting of verhindering

De Bellein Academie is te allen tijde gerechtigd de trainingsdata te wijzigen of te annuleren. De academie zal de deelnemer daarvan zo snel mogelijk op de hoogte stellen en een alternatief voorstellen.

Wanneer de academie door interne of externe omstandigheden bepaalde onderdelen niet kan aanbieden, zal de academie zoeken naar een gepast oplossing. Hierbij zullen alle betrokken partijen inschikkelijk moeten zijn om te kunnen komen tot een geschikt alternatief. De deelnemer heeft in deze situatie van verschuiven geen recht op retournering van betaalde gelden, zijnde trainingskosten of anderszins.

Wanneer de deelnemer verhinderd is in deelname aan (een onderdeel van) een workshop, cursus, training of opleiding aan de academie, is het niet mogelijk dit onderdeel geheel of gedeeltelijk in te halen of een retournering van trainingskosten te vragen. De deelnemer kan op eigen initiatief met behulp van groepsgenoten de inhoud van het gemiste onderdeel doornemen indien hij dat wenst.

Kwalificatie

Om in aanmerking te komen voor het bewijs van deelname, dien je te voldaan aan:

- de aanwezigheidsplicht van minimaal 90% van de bijeenkomsten van deze training en een actieve deelname hebt laten zien. We gaan ervan uit dat je 100% aanwezig bent gezien het belang van jouw aanwezigheid in de groep. Je bent een wezenlijk onderdeel en je zult zeer gemist worden wanneer je niet aanwezig bent. De dagen die je mist kunnen niet ingehaald worden. Je kunt op eigen initiatief met behulp van de mede deelnemers de inhoud van het gemiste dagdeel doornemen indien je dat wenst;
- het indienen van alle feedbackformulieren aangaande de trainingsweekenden.

Bellein Academie professionals

BAP 1: Werken met instrumenten

- a. Werken met de roller
- b. Werken met de matras
- c. Werken met het blok

Inleiding

Binnen de lichaamsgerichte (psycho)therapie kan de behandelaar gebruik maken van instrumenten. Denk daarbij aan onder andere het werken met een ademroller, het blok (al dan niet met bataka) en een matras. Per instrument zijn er legio mogelijkheden om het in te zetten ten bevordering van de doorstroming en/of het op gang brengen van de energiestroom in het lichaam. Plekken die qua beweging in het lijf bevroren of geblokkeerd zijn geraakt, worden met behulp van het instrument in beweging gebracht. Door de bewegingen zal de energie zich in het gehele lijf verplaatsen. Daar waar er sprake is van minder tot geen energie, wordt er energie naartoe gebracht. Dat deel van het lijf wordt geactiveerd. Op die plekken waar sprake is van bevroren energie, zorgt de beweging voor ontthooing.

Behalve het aanmoedigen van het op gang brengen van de energiestroom, ook wel levensenergie genoemd, ondersteunt een oefening met een instrument ook het laden en ontladen van energie. Dit heeft tot doel het lichaam de kans te geven de vaak sterk aanwezige emotie tot uitdrukking te laten komen en te bevrijden. De termen laden en ontladen zijn centrale begrippen die tijdens lichaamsgericht werken een cruciale rol spelen.

Tijdens deze training leer je de basisprincipes ten aanzien van het werken met deze instrumenten. Je leert meerdere werkvormen en ervaart zelf de effecten van de oefeningen. En je begrijpt beter waarom je welke oefening wilt inzetten tijdens een sessie. Kennis van spierwerking en spiergroepen zijn daarbij cruciaal.

Doelgroep

- Je bent reeds werkzaam binnen het lichaamsgericht werkveld of wil deze stap zetten en wilt leren hoe bovengenoemde instrumenten in te zetten tijdens sessies;
- Je bent als lichaamsgericht therapeut reeds bekend met het werken met bovengenoemde instrumenten en je wilt deze kennis verdiepen door meer oefeningen eigen te maken;
- Je bent als lichaamsgericht therapeut geïnteresseerd in het verdiepen van jouw kennis ten aanzien van de effecten van de oefeningen op het lichaam;
- hun huidige methodieken willen uitbreiden en verdiepen met de principes van lichaamsgericht werken
- lichaamsgericht werken willen gebruiken voor hun persoonlijke ontwikkeling binnen hun professie

Toelatingseisen

Naast genoemde algemene voorwaarden voor deelname, gelden onderstaande toelatingseisen:

- Je hebt een opleiding tot lichaamsgericht therapeut op HBO niveau met succes afgerond of je bent in het laatste deel van je opleiding tot lichaamsgericht therapeut, bij voorkeur core energetisch of core essence geschoold;
- Je bent reeds werkzaam binnen het lichaamsgerichte werkveld;
- Je bent in de gelegenheid het geleerd direct toe te passen in de praktijk en met goedkeuring van de client video opnames te maken die je tijdens de training bespreekt ter lering en begrip. Hiervoor heb je expliciet toestemming te vragen aan betreffende client(en). De opnames dienen na de training te worden vernietigd in het kader van privacy redenen;
- Je bent in staat open en eerlijke feedback met compassie te geven en ontvangen;

- Wanneer nodig zorg je ervoor dat je supervisie aanvraagt, bij jouw eigen supervisor of bij een supervisor aangesloten bij de Bellein Academie, ten einde eventuele aangeraakte thema's in jezelf door te werken.

Werkvormen

In de OERK van de Bellein Academie lees je meer over het didactische concept en -werkvormen die we centraal stellen binnen ons opleidingsaanbod.

- Tijdens de opleiding werk je geregeld in een therapeut-client opstelling. Het werken in deze constellatie biedt vele voordelen, waaronder:
 - het waarnemen van jezelf tijdens de oefening in de rol van client. Je bent je gewaar van het effect van de oefening op jezelf op onder andere fysiek en emotioneel vlak;
 - het waarnemen van de ander tijdens de oefening bezien vanuit de rol van therapeut. Je leert de kenmerkende signalen herkennen om er vervolgens mee te werken;
 - het ervaren van de do's en don'ts gedurende het begeleiden van de client tijdens de oefening;
 - het bewust worden van de tegenoverdracht die getriggerd kan worden tijdens een oefening waarin je de rol van therapeut hebt. Zo werk je aan je eigen persoonlijke ontwikkeling als professional
- Je deelt met elkaar de opgedane ervaringen. Hierdoor ontstaat er een rijkdom aan informatie;
- De oefeningen worden onderbouwd door de theoretische concepten, die je na de oefeningen aangereikt krijgt. Dit geeft je de kans eerste te ervaren (bottom-up) om het ervaren vervolgens binnen een theoretisch perspectief te kunnen plaatsen. Er ontstaat een diepere integratie en meer begrip
- Literatuurstudie
- Videofeedback. Tijdens je dagelijkse werk neem je een sessie op waarbij je jezelf en de client in beeld brengt. De video deel je tijdens de les waarna je feedback ontvangt op je kwaliteiten, tip & tricks.

Leerdoelen

Tijdens deze training leer je:

- Wanneer je welk instrument inzet;
- Per instrument de basistechniek;
- Per instrument meerdere oefeningen en technieken;
- Welke spieren er per oefening mee gemoeid zijn en de effecten ervan;
- Hoe je in balans afwisselt tussen laden en ontladen;
- Letten op details in het lichaam van de client en wat ze je vertellen.

In de studiewijzer lees je de specifieke leerdoelen per module.

Studieduur

Het betreft een training voor (beginnend) lichaamsgerichte (psycho)therapeuten of mensen die reeds werkzaam binnen het lichaamsgerichte werkveld. De training bestaat uit 6 bijeenkomsten bestaat. Elke bijeenkomst duurt een dag.

Studiemateriaal

Verplicht, op eigen kosten aan te schaffen.

Reader: 'Werken met instrumenten' – verstrekt door de academie

Eindopdracht, toetsing of examen

Er is sprake van een eindopdracht.

Lees daarover meer in de studiewijzer behorende bij deze module.

Studiebelasting, studiepunten

De studiebelasting bestaat uit zes bijeenkomsten van 8 uur. Er is dan ook sprake van *48 uur actieve deelname*. Daarnaast word je uitgenodigd het geleerde toe te passen in je praktijk.

Trainers/docenten

De trainers zijn geaccrediteerde/gecertificeerde docenten die bekend zijn met het lichaamsgerichte werkveld/(psycho)therapie.

Locatie

De cursus wordt aangeboden binnen de Bellein Academie, gelegen aan de Willem Alexanderweg 77-01 in Cothen geleden aan de Utrechtse Heuvelrug. Het pand bevindt zich op een klein industrieterrein, tweede afslag. Je herkent het pand aan het feit dat het van buiten bekleed is met hout en het staat op palen. Het is niet mogelijk onder het pand te parkeren. Er is de mogelijkheid tot gratis parkeren aan de weg of voor het hek.

Data, kosten en betaling

Zie website www.belleinacademie.nl

Opschorting of verhindering

De Bellein Academie is te allen tijde gerechtigd de trainingsdata te wijzigen of te annuleren. De academie zal de deelnemer daarvan zo snel mogelijk op de hoogte stellen en een alternatief voorstellen.

Wanneer de academie door interne of externe omstandigheden bepaalde onderdelen niet kan aanbieden, zal de academie zoeken naar een gepast oplossing. Hierbij zullen alle betrokken partijen inschikkelijk moeten zijn om te kunnen komen tot een geschikt alternatief. De deelnemer heeft in deze situatie van verschuiven geen recht op retournering van betaalde gelden, zijnde trainingskosten of anderszins.

Wanneer de deelnemer verhinderd is in deelname aan (een onderdeel van) een workshop, cursus, training of opleiding aan de academie, is het niet mogelijk dit onderdeel geheel of gedeeltelijk in te halen of een retournering van trainingskosten te vragen. De deelnemer kan op eigen initiatief met behulp van groepsgenoten de inhoud van het gemiste onderdeel doornemen indien hij dat wenst.

Kwalificatie

Om in aanmerking te komen voor het bewijs van deelname, dien je te voldaan aan:

- de aanwezigheidsplicht van minimaal 90% van de bijeenkomsten van deze training en een actieve deelname hebt laten zien. We gaan ervan uit dat je 100% aanwezig bent gezien het belang van jouw aanwezigheid in de groep. Je bent een wezenlijk onderdeel en je zult zeer gemist worden wanneer je niet aanwezig bent. De dagen die je mist kunnen niet ingehaald worden. Je kunt op eigen initiatief met behulp van de mede deelnemers de inhoud van het gemiste dagdeel doornemen indien je dat wenst;

BAP 2: Ademhalingstechnieken

Inleiding

Binnen het lichaamsgericht werken maken we veel gebruik van ademhaling. Voor ieder mens geldt dat ademhaling de basis vormt voor groning in het zelf. Er zijn vele technieken beschikbaar, maar wanneer gebruik je nou welke ademhalingstechniek? Welke spieren zijn ermee gemoeid? En wat is het effect van een oefening?

Tijdens deze driedaagse cursus maak je kennis met de ademhalingstechnieken en waar ze toe leiden. Soms zul je merken dat de effecten van een ademhalingsoefening geen of nauwelijks effect heeft op de toestand van de client. Onbewust omzeilt de client de beoogde effecten van de ademhalingstechniek. Tijdens deze cursus leer je kijken naar de manier waarop een client de techniek toepast. Kortom een doeltreffende en zeer leuke workshop om te volgen. Het zal jouw werk met cliënten verdiepen.

Doelgroep

- Je bent reeds werkzaam als lichaamsgericht therapeut en wilt leren hoe ademhalingstechnieken in te zetten tijdens sessies;
- Je bent reeds werkzaam binnen het lichaamsgericht werkveld of wil deze stap zetten en wilt leren ademhalingstechnieken in te zetten tijdens sessies;
- Je bent als lichaamsgericht therapeut reeds bekend met het werken met ademhalingstechnieken en je wilt deze kennis verdiepen door meer oefeningen eigen te maken;
- Je bent als lichaamsgericht therapeut geïnteresseerd in het verdiepen van jouw kennis ten aanzien van de effecten van de oefeningen op het lichaam;
- hun huidige methodieken willen uitbreiden en verdiepen met de principes van lichaamsgericht werken
- lichaamsgericht werken willen gebruiken voor hun persoonlijke ontwikkeling binnen hun professie

Toelatingseisen

Naast genoemde algemene voorwaarden voor deelname, gelden onderstaande toelatingseisen:

- Je hebt een opleiding tot lichaamsgericht therapeut op HBO niveau met succes afgerond of je bent in het laatste deel van je opleiding tot lichaamsgericht therapeut, bij voorkeur core energetisch of core essence geschoold;
- Je bent reeds werkzaam binnen het lichaamsgerichte werkveld;
- Je bent in de gelegenheid het geleerd direct toe te passen in de praktijk en met goedkeuring van de client video opnames te maken die je tijdens de training bespreekt ter lering en begrip. Hiervoor heb je expliciet toestemming te vragen aan betreffende client(en). De opnames dienen na de training te worden vernietigd in het kader van privacy redenen;
- Je bent in staat open en eerlijke feedback met compassie te geven en ontvangen;
- Wanneer nodig zorg je ervoor dat je supervisie aanvraagt, bij jouw eigen supervisor of bij een supervisor aangesloten bij de Bellein Academie, ten einde eventuele aangeraakte thema's in jezelf door te werken.

Werkvormen

In de OERK van de Bellein Academie lees je meer over het didactische concept en -werkvormen die we centraal stellen binnen ons opleidingsaanbod.

- Tijdens de opleiding werk je geregeld in een therapeut-client opstelling. Het werken in deze constellatie biedt vele voordelen, waaronder:
 - het waarnemen van jezelf tijdens de oefening in de rol van client. Je bent je gewaar van het effect van de oefening op jezelf op onder andere fysiek en emotioneel vlak;

- het waarnemen van de ander tijdens de oefening bezien vanuit de rol van therapeut. Je leert de kenmerkende signalen herkennen om er vervolgens mee te werken;
- het ervaren van de do's en don'ts gedurende het begeleiden van de client tijdens de oefening;
- het bewust worden van de tegenoverdracht die getriggerd kan worden tijdens een oefening waarin je de rol van therapeut hebt. Zo werk je aan je eigen persoonlijke ontwikkeling als professional
- Je deelt met elkaar de opgedane ervaringen. Hierdoor ontstaat er een rijkdom aan informatie;
- De oefeningen worden onderbouwd door de theoretische concepten, die je na de oefeningen aangereikt krijgt. Dit geeft je de kans eerste te ervaren (bottom-up) om het ervaren vervolgens binnen een theoretisch perspectief te kunnen plaatsen. Er ontstaat een diepere integratie en meer begrip
- Literatuurstudie
- Videofeedback. Tijdens je dagelijkse werk neem je een sessie op waarbij je jezelf en de client in beeld brengt. De video deel je tijdens de les waarna je feedback ontvangt op je kwaliteiten, tip & tricks.

Leerdoelen

In de studiewijzer lees je de specifieke leerdoelen per module.

Studieduur

Het betreft een cursus die uit 3 dagen bestaat. We starten de dag om 9.00 uur en sluiten om 17.00 uur. We komen om de week bij elkaar.

Studiemateriaal

Reader 'Ademhalingstechnieken' – verstrekt door de academie

Eindopdracht, toetsing of examen

Er is sprake van een eindopdracht. Lees daarover meer in de studiewijzer behorende bij deze module. (ZSU: 40 uur)

Studiebelasting, studiepunten

De studiebelasting bestaat uit drie bijeenkomsten van 8 uur. Er is dan ook sprake van *24 uur actieve deelname*. Daarnaast word je uitgenodigd het geleerde toe te passen in je dagelijks leven. De tijdens de bijeenkomsten verstrekte oefeningen kun je integreren in je eigen leefstijl op een manier die bij jou past. Dit vraagt bewuste aandacht en liefdevolle discipline.

Trainers/docenten

De trainers zijn geaccrediteerde/gecertificeerde docenten die bekend zijn met het lichaamsgerichte werkveld/(psycho)therapie.

Locatie

De cursus wordt aangeboden binnen de Bellein Academie, gelegen aan de Willem Alexanderweg 77-01 in Cothen gelegen aan de Utrechtse Heuvelrug. Het pand bevindt zich op een klein industrieterrein, tweede afslag. Je herkent het pand aan het feit dat het van buiten bekleed is met hout en het staat op palen. Het is niet mogelijk onder het pand te parkeren. Er is de mogelijkheid tot gratis parkeren aan de weg of voor het hek.

Data, kosten en betaling

Zie website www.belleinacademie.nl

Opschorting of verhindering

De Bellein Academie is te allen tijde gerechtigd de trainingsdata te wijzigen of te annuleren. De academie zal de deelnemer daarvan zo snel mogelijk op de hoogte stellen en een alternatief voorstellen.

Wanneer de academie door interne of externe omstandigheden bepaalde onderdelen niet kan aanbieden, zal de academie zoeken naar een gepast oplossing. Hierbij zullen alle betrokken partijen inschikkelijk moeten zijn om te kunnen komen tot een geschikt alternatief. De deelnemer heeft in deze situatie van verschuiven geen recht op retournering van betaalde gelden, zijnde trainingskosten of anderszins.

Wanneer de deelnemer verhinderd is in deelname aan (een onderdeel van) een workshop, cursus, training of opleiding aan de academie, is het niet mogelijk dit onderdeel geheel of gedeeltelijk in te halen of een retournering van trainingskosten te vragen. De deelnemer kan op eigen initiatief met behulp van groepsleden de inhoud van het gemiste onderdeel doornemen indien hij dat wenst.

Kwalificatie

Om in aanmerking te komen voor het bewijs van deelname, dien je te voldaan aan:

- de aanwezigheidsplicht van minimaal 90% van de bijeenkomsten van deze training en een actieve deelname hebt laten zien. We gaan ervan uit dat je 100% aanwezig bent gezien het belang van jouw aanwezigheid in de groep. Je bent een wezenlijk onderdeel en je zult zeer gemist worden wanneer je niet aanwezig bent. De dagen die je mist kunnen niet ingehaald worden. Je kunt op eigen initiatief met behulp van de mede deelnemers de inhoud van het gemiste dagdeel doornemen indien je dat wenst;

BAP 3: Grondingstechnieken

Inleiding

Tijdens deze workshop maak je kennis met grondingstechnieken en waar ze toe leiden. Soms zul je merken dat de effecten van een techniek geen of nauwelijks effect heeft op de toestand van de client. Onbewust omzeilt de client de beoogde effecten van de ingezette grondingsoefening. Tijdens deze workshop leer je kijken naar de manier waarop een client de techniek toepast. Kortom een doeltreffende en zeer leuke workshop om te volgen. Het zal jouw werk met cliënten verdiepen.

Doelgroep

- Je bent werkzaam als (lichaamsgericht) therapeut en wilt leren hoe de grondingstechnieken in te zetten tijdens sessies;
- Je bent reeds werkzaam binnen het lichaamsgericht werkveld of wil deze stap zetten en wilt leren hoe de grondingstechnieken in te zetten tijdens sessies;
- Je bent als lichaamsgericht therapeut reeds bekend met het werken met grondingstechnieken en je wilt deze kennis verdiepen door meer oefeningen eigen te maken;
- Je bent als lichaamsgericht therapeut geïnteresseerd in het verdiepen van jouw kennis ten aanzien van de effecten van de oefeningen op het lichaam.
- hun huidige methodieken willen uitbreiden en verdiepen met de principes van lichaamsgericht werken
- lichaamsgericht werken willen gebruiken voor hun persoonlijke ontwikkeling binnen hun professie

Toelatingseisen

Naast genoemde algemene voorwaarden voor deelname, gelden onderstaande toelatingseisen:

- Je hebt een opleiding tot lichaamsgericht therapeut op HBO niveau met succes afgerond of je bent in het laatste deel van je opleiding tot lichaamsgericht therapeut, bij voorkeur core energetisch of core essence geschoold;
- Je bent reeds werkzaam binnen het lichaamsgerichte werkveld;
- Je bent in de gelegenheid het geleerd direct toe te passen in de praktijk en met goedkeuring van de client video opnames te maken die je tijdens de training bespreekt ter lering en begrip. Hiervoor heb je expliciet toestemming te vragen aan betreffende client(en). De opnames dienen na de training te worden vernietigd in het kader van privacy redenen;
- Je bent in staat open en eerlijke feedback met compassie te geven en ontvangen;
- Wanneer nodig zorg je ervoor dat je supervisie aanvraagt, bij jouw eigen supervisor of bij een supervisor aangesloten bij de Bellein Academie, ten einde eventuele aangeraakte thema's in jezelf door te werken.

Werkvormen

In de OERK van de Bellein Academie lees je meer over het didactische concept en -werkvormen die we centraal stellen binnen ons opleidingsaanbod.

- Tijdens de opleiding werk je geregeld in een therapeut-client opstelling. Het werken in deze constellatie biedt vele voordelen, waaronder:
 - het waarnemen van jezelf tijdens de oefening in de rol van client. Je bent je gewaar van het effect van de oefening op jezelf op onder andere fysiek en emotioneel vlak;
 - het waarnemen van de ander tijdens de oefening bezien vanuit de rol van therapeut. Je leert de kenmerkende signalen herkennen om er vervolgens mee te werken;
 - het ervaren van de do's en don'ts gedurende het begeleiden van de client tijdens de oefening;

- het bewust worden van de tegenoverdracht die getriggerd kan worden tijdens een oefening waarin je de rol van therapeut hebt. Zo werk je aan je eigen persoonlijke ontwikkeling als professional
- Je deelt met elkaar de opgedane ervaringen. Hierdoor ontstaat er een rijkdom aan informatie;
- De oefeningen worden onderbouwd door de theoretische concepten, die je na de oefeningen aangereikt krijgt. Dit geeft je de kans eerste te ervaren (bottom-up) om het ervaren vervolgens binnen een theoretisch perspectief te kunnen plaatsen. Er ontstaat een diepere integratie en meer begrip
- Literatuurstudie
- Videofeedback. Tijdens je dagelijkse werk neem je een sessie op waarbij je jezelf en de client in beeld brengt. De video deel je tijdens de les waarna je feedback ontvangt op je kwaliteiten, tip & tricks.

Leerdoelen

In de studiewijzer lees je de specifieke leerdoelen per module.

Studieduur

Het betreft een workshop van een dag. We starten om 9.00 uur en werken door tot 17.00 uur.

Studiemateriaal

Reader 'Grondingstechnieken' – verstrekt door de academie

Eindopdracht, toetsing of examen

Er is sprake van een eindopdracht. Lees daarover meer in de studiewijzer behorende bij deze module. (ZSU: 40 uur)

Studiebelasting, studiepunten

De studiebelasting bestaat uit een bijeenkomst van 8 uur. Er is dan ook sprake van *8 uur actieve deelname*. Daarnaast word je uitgenodigd het geleerde toe te passen in je dagelijks leven. De tijdens de bijeenkomsten verstrekte oefeningen kun je integreren in je eigen leefstijl op een manier die bij jou past. Dit vraagt bewuste aandacht en liefdevolle discipline.

Trainers/docenten

De trainers zijn geaccrediteerde/gecertificeerde docenten die bekend zijn met het lichaamsgerichte werkveld/(psycho)therapie.

Locatie

De cursus wordt aangeboden binnen de Bellein Academie, gelegen aan de Willem Alexanderweg 77-01 in Cothen gelegen aan de Utrechtse Heuvelrug. Het pand bevindt zich op een klein industrieterrein, tweede afslag. Je herkent het pand aan het feit dat het van buiten bekleed is met hout en het staat op palen. Het is niet mogelijk onder het pand te parkeren. Er is de mogelijkheid tot gratis parkeren aan de weg of voor het hek.

Data, kosten en betaling

Zie website www.belleinacademie.nl

Opschorting of verhindering

De Bellein Academie is te allen tijde gerechtigd de trainingsdata te wijzigen of te annuleren. De academie zal de deelnemer daarvan zo snel mogelijk op de hoogte stellen en een alternatief voorstellen.

Wanneer de academie door interne of externe omstandigheden bepaalde onderdelen niet kan aanbieden, zal de academie zoeken naar een gepast oplossing. Hierbij zullen alle betrokken partijen inschikkelijk moeten zijn om te kunnen komen tot een geschikt alternatief. De deelnemer heeft in deze situatie van verschuiven geen recht op retournering van betaalde gelden, zijnde trainingskosten of anderszins.

Wanneer de deelnemer verhinderd is in deelname aan (een onderdeel van) een workshop, cursus, training of opleiding aan de academie, is het niet mogelijk dit onderdeel geheel of gedeeltelijk in te halen of een retournering van trainingskosten te vragen. De deelnemer kan op eigen initiatief met behulp van groepsgenoten de inhoud van het gemiste onderdeel doornemen indien hij dat wenst.

Kwalificatie

Om in aanmerking te komen voor het bewijs van deelname, dien je te voldaan aan:

- de aanwezigheidsplicht van minimaal 90% van de bijeenkomsten van deze training en een actieve deelname hebt laten zien. We gaan ervan uit dat je 100% aanwezig bent gezien het belang van jouw aanwezigheid in de groep. Je bent een wezenlijk onderdeel en je zult zeer gemist worden wanneer je niet aanwezig bent. De dagen die je mist kunnen niet ingehaald worden. Je kunt op eigen initiatief met behulp van de mede deelnemers de inhoud van het gemiste dagdeel doornemen indien je dat wenst;

BAP 4: Spel binnen therapie voor volwassenen

Inleiding

Het effect van humor en spel tijdens therapie wordt danig onderschat. Uit ervaring blijkt dat veel volwassenen zijn vergeten te spelen. Bij velen zit er zelfs gene op en bestaan er oordelen. Maar het effect van spel tijdens een sessie kan groot zijn. Al was het alleen al om de sores op dat moment even los te laten. Maar onderschat therapeutische waarde van spel tijdens therapie niet. Niet voor niets zetten we bij kinderen speltherapie vaak centraal. De manier van spelen verstrekt veel informatie aan de therapeut die het op zijn beurt kan door vertalen naar de thematiek van de client.

Tijdens deze training leer je werken met spel. Je leert welke vormen van spel je in kunt zetten en op welke wijze. Het vraagt van de therapeut een zekere mate van zelfvertrouwen en een andere vorm van begeleiding. Een uitdaging? Zeker, en een leuke! Ervaar zelf de effecten van spel in therapie voor volwassene en verrijk jouw manier van werken.

Doelgroep

- Je bent reeds werkzaam als lichaamsgericht therapeut en wilt leren hoe spelvormen in te zetten tijdens sessies;
- Je bent reeds werkzaam binnen het lichaamsgericht werkveld of wil deze stap zetten en wilt leren hoe spelvormen in te zetten tijdens sessies;
- Je bent als lichaamsgericht therapeut reeds bekend met het werken met spelvormen en je wilt deze kennis verdiepen door meer oefeningen eigen te maken;
- Je bent als lichaamsgericht therapeut geïnteresseerd in het verdiepen van jouw kennis ten aanzien van de effecten van de oefeningen op het lichaam;
- hun huidige methodieken willen uitbreiden en verdiepen met de principes van lichaamsgericht werken
- lichaamsgericht werken willen gebruiken voor hun persoonlijke ontwikkeling binnen hun professie

Toelatingseisen

Naast genoemde algemene voorwaarden voor deelname, gelden onderstaande toelatingseisen:

- Je hebt een opleiding tot lichaamsgericht therapeut op HBO niveau met succes afgerond of je bent in het laatste deel van je opleiding tot lichaamsgericht therapeut, bij voorkeur core energetisch of core essence geschoold;
- Je bent reeds werkzaam binnen het lichaamsgerichte werkveld;
- Je bent in de gelegenheid het geleerd direct toe te passen in de praktijk en met goedkeuring van de client video opnames te maken die je tijdens de training bespreekt ter lering en begrip. Hiervoor heb je expliciet toestemming te vragen aan betreffende client(en). De opnames dienen na de training te worden vernietigd in het kader van privacy redenen;
- Je bent in staat open en eerlijke feedback met compassie te geven en ontvangen;
- Wanneer nodig zorg je ervoor dat je supervisie aanvraagt, bij jouw eigen supervisor of bij een supervisor aangesloten bij de Bellein Academie, ten einde eventuele aangeraakte thema's in jezelf door te werken.

Werkvormen

In de OERK van de Bellein Academie lees je meer over het didactische concept en -werkvormen die we centraal stellen binnen ons opleidingsaanbod.

- Tijdens de opleiding werk je geregeld in een therapeut-client opstelling. Het werken in deze constellatie biedt vele voordelen, waaronder:
 - het waarnemen van jezelf tijdens de oefening in de rol van client. Je bent je gewaar van het effect van de oefening op jezelf op onder andere fysiek en emotioneel vlak;

- het waarnemen van de ander tijdens de oefening gezien vanuit de rol van therapeut. Je leert de kenmerkende signalen herkennen om er vervolgens mee te werken;
- het ervaren van de do's en don'ts gedurende het begeleiden van de client tijdens de oefening;
- het bewust worden van de tegenoverdracht die getriggerd kan worden tijdens een oefening waarin je de rol van therapeut hebt. Zo werk je aan je eigen persoonlijke ontwikkeling als professional
- Je deelt met elkaar de opgedane ervaringen. Hierdoor ontstaat er een rijkdom aan informatie;
- De oefeningen worden onderbouwd door de theoretische concepten, die je na de oefeningen aangereikt krijgt. Dit geeft je de kans eerste te ervaren (bottom-up) om het ervaren vervolgens binnen een theoretisch perspectief te kunnen plaatsen. Er ontstaat een diepere integratie en meer begrip
- Literatuurstudie
- Videofeedback. Tijdens je dagelijkse werk neem je een sessie op waarbij je jezelf en de client in beeld brengt. De video deel je tijdens de les waarna je feedback ontvangt op je kwaliteiten, tip & tricks.

Leerdoelen

In de studiewijzer lees je de specifieke leerdoelen.

Studieduur

Het betreft een training die uit 4 dagen bestaat. Elke dag komen we om 9.00 uur bijeen en we werken door tot 17.00 uur. We komen om de twee weken bij elkaar.

Studiemateriaal

Reader 'Spel binnen therapie voor volwassenen' – verstrekt door de academie

Eindopdracht, toetsing of examen

Er is sprake van een eindopdracht. Lees daarover meer in de studiewijzer behorende bij deze module.

Studiebelasting, studiepunten

De studiebelasting bestaat uit vier bijeenkomsten van 8 uur. Er is dan ook sprake van *32 uur actieve deelname*. Daarnaast word je uitgenodigd het geleerde toe te passen in je dagelijks leven. De tijdens de bijeenkomsten verstrekte oefeningen kun je integreren in je eigen leefstijl op een manier die bij jou past. Dit vraagt bewuste aandacht en liefdevolle discipline.

Trainers/docenten

De trainers zijn geaccrediteerde/gecertificeerde docenten die bekend zijn met het lichaamsgerichte werkveld/(psycho)therapie.

Locatie

De cursus wordt aangeboden binnen de Bellein Academie, gelegen aan de Willem Alexanderweg 77-01 in Cothen geleiden aan de Utrechtse Heuvelrug. Het pand bevindt zich op een klein industrieterrein, tweede afslag. Je herkent het pand aan het feit dat het van buiten bekleed is met hout en het staat op palen. Het is niet mogelijk onder het pand te parkeren. Er is de mogelijkheid tot gratis parkeren aan de weg of voor het hek.

Data, kosten en betaling

Zie website www.belleinacademie.nl

Opschorting of verhindering

De Bellein Academie is te allen tijde gerechtigd de trainingsdata te wijzigen of te annuleren. De academie zal de deelnemer daarvan zo snel mogelijk op de hoogte stellen en een alternatief voorstellen.

Wanneer de academie door interne of externe omstandigheden bepaalde onderdelen niet kan aanbieden, zal de academie zoeken naar een gepast oplossing. Hierbij zullen alle betrokken partijen inschikkelijk moeten zijn om te kunnen komen tot een geschikt alternatief. De deelnemer heeft in deze situatie van verschuiven geen recht op retournering van betaalde gelden, zijnde trainingskosten of anderszins.

Wanneer de deelnemer verhinderd is in deelname aan (een onderdeel van) een workshop, cursus, training of opleiding aan de academie, is het niet mogelijk dit onderdeel geheel of gedeeltelijk in te halen of een retournering van trainingskosten te vragen. De deelnemer kan op eigen initiatief met behulp van groepsleden de inhoud van het gemiste onderdeel doornemen indien hij dat wenst.

Kwalificatie

Om in aanmerking te komen voor het bewijs van deelname, dien je te voldaan aan:

- de aanwezigheidsplicht van minimaal 90% van de bijeenkomsten van deze training en een actieve deelname hebt laten zien. We gaan ervan uit dat je 100% aanwezig bent gezien het belang van jouw aanwezigheid in de groep. Je bent een wezenlijk onderdeel en je zult zeer gemist worden wanneer je niet aanwezig bent. De dagen die je mist kunnen niet ingehaald worden. Je kunt op eigen initiatief met behulp van de mede deelnemers de inhoud van het gemiste dagdeel doornemen indien je dat wenst;

BAP 5: De invloed van het oedipale complex

Inleiding

Ieder kind kent een oedipale fase. Het speelt zich af tijdens de kleuterjaren waarin de zoon gaat beseffen dat hij zijn moeder niet volledig voor zichzelf kan houden, maar dat hij haar met zijn vader moet delen. Het is een centraal conflict in de psychoanalytische ontwikkelingsleer, door Freud genoemd naar koning Oedipus. Het jongetje imiteert zijn vader om in de gunst van zijn moeder te komen en blijven. En tevens ontwikkelt hij een ambivalente houding richting zijn vader: de vader moet verdwijnen, maar ook blijven; hij moet worden bestreden, en wordt daarmee ook gevreesd. Met die vrees ontstaat de zogeheten castratieangst. Een meisje gaat haar moeder imiteren om zo haar vader voor zich te winnen. Hij is haar prins op het witte paard en ze is ervan overtuigd dat ze met hem gaat trouwen als ze later groot is. Wanneer dit conflict in deze fase niet wordt uitgewerkt in het kind, kan een oedipuscomplex ontstaan.

Het oedipuscomplex wordt vaak onderbelicht, men neemt aan dat het niet zo vaak voorkomt. Echter in de praktijk blijken een verstoorde identiteitsontwikkeling en onverklaarde angststoornissen terug te voeren zijn op dit complex. Tijdens deze training ontwikkel je een dieper begrip over het ontstaan van het oedipale complex en de gevolgen ervan die zichtbaar worden in de puberteit en volwassenheid. Je leert technieken in te zetten die de client meer zicht geeft in zichzelf en in het ontstaan van zijn angsten, zijn verlangens en zijn onvermogen tot het kiezen voor een nieuwe weg. Je krijgt theorie aangereikt die jou als therapeut helpen bij het begrijpen en begeleiden van de client in zijn zoektocht naar meer rust en stabiliteit in zichzelf. Een uitdagende training die jou als therapeut een extra dimensie geeft tijdens de therapie sessies die je verzorgt.

Doelgroep

- Je bent reeds werkzaam als lichaamsgerichte (psycho)therapeut en wil jouw kennis verdiepen ten aanzien van de invloed van het oedipale complex op je cliënten;
- Je wilt meer begrip ontwikkelingen voor specifieke angsten die je terug ziet in je cliënten en tot nog toe niet geheel kon verklaren;
- Je wilt je huidige methodiek uitbreiden en verdiepen met de principes van lichaamsgericht werken in het kader van het oedipale complex;
- Je wilt lichaamsgericht werken gebruiken voor je eigen persoonlijke ontwikkeling binnen je professie.

Toelatingseisen

Naast genoemde algemene voorwaarden voor deelname, gelden onderstaande toelatingseisen:

- Je hebt een opleiding tot lichaamsgericht therapeut op HBO niveau met succes afgerond of je bent in het laatste deel van je opleiding tot lichaamsgericht therapeut, bij voorkeur core energetisch of core essence geschoold;
- Je bent reeds werkzaam als lichaamsgericht therapeut;
- Je bent in de gelegenheid het geleerd direct toe te passen in de praktijk en met goedkeuring van de client video opnames te maken die je tijdens de training bespreekt ter lering en begrip. Hiervoor heb je expliciet toestemming te vragen aan betreffende client(en). De opnames dienen na de training te worden vernietigd in het kader van privacy redenen;
- Je bent in staat open en eerlijke feedback met compassie te geven en ontvangen;
- Wanneer nodig zorg je ervoor dat je supervisie aanvraagt, bij jouw eigen supervisor of bij een supervisor aangesloten bij de Bellein Academie, ten einde eventuele aangeraakte thema's in jezelf door te werken.

Werkvormen

In de OERK van de Bellein Academie lees je meer over het didactische concept en -werkvormen die we centraal stellen binnen ons opleidingsaanbod.

- Tijdens de opleiding werk je geregeld in een therapeut-client opstelling. Het werken in deze constellatie biedt vele voordelen, waaronder:
 - het waarnemen van jezelf tijdens de oefening in de rol van client. Je bent je gewaar van het effect van de oefening op jezelf op onder andere fysiek en emotioneel vlak;
 - het waarnemen van de ander tijdens de oefening bezien vanuit de rol van therapeut. Je leert de kenmerkende signalen herkennen om er vervolgens mee te werken;
 - het ervaren van de do's en don'ts gedurende het begeleiden van de client tijdens de oefening;
 - het bewust worden van de tegenoverdracht die getriggerd kan worden tijdens een oefening waarin je de rol van therapeut hebt. Zo werk je aan je eigen persoonlijke ontwikkeling als professional
- Je deelt met elkaar de opgedane ervaringen. Hierdoor ontstaat er een rijkdom aan informatie;
- De oefeningen worden onderbouwd door de theoretische concepten, die je na de oefeningen aangereikt krijgt. Dit geeft je de kans eerste te ervaren (bottom-up) om het ervaren vervolgens binnen een theoretisch perspectief te kunnen plaatsen. Er ontstaat een diepere integratie en meer begrip
- Literatuurstudie
- Reflectie opdrachten
- Videofeedback. Tijdens je dagelijkse werk neem je een sessie op waarbij je jezelf en de client in beeld brengt. De video deel je tijdens de les waarna je feedback ontvangt op je kwaliteiten, tip & tricks.

Leerdoelen

In de studiewijzer lees je de specifieke leerdoelen.

Studieduur

Het betreft een training die uit 5 dagen bestaat. De dag start om 9.00 uur en we werken door tot 17.00 uur. We komen elke week bij elkaar.

Studiemateriaal

Reader 'De invloed van het oedipale complex' – verstrekt door de academie.

Boek:

Eindopdracht, toetsing of examen

Er is sprake van een eindopdracht. Lees daarover meer in de studiewijzer behorende bij deze module. (ZSU: 40 uur)

Studiebelasting, studiepunten

De studiebelasting bestaat uit vijf bijeenkomsten van 8 uur. Er is dan ook sprake van *40 uur actieve deelname*. Daarnaast word je uitgenodigd het geleerde toe te passen in het werk binnen de praktijk.

Trainers/docenten

De trainers zijn geaccrediteerde/gecertificeerde docenten die bekend zijn met het lichaamsgerichte werkveld/(psycho)therapie.

Locatie

De cursus wordt aangeboden binnen de Bellein Academie, gelegen aan de Willem Alexanderweg 77-01 in Cothen geleden aan de Utrechtse Heuvelrug. Het pand bevindt zich op een klein

industrieterrein, tweede afslag. Je herkent het pand aan het feit dat het van buiten bekleed is met hout en het staat op palen. Het is niet mogelijk onder het pand te parkeren. Er is de mogelijkheid tot gratis parkeren aan de weg of voor het hek.

Data, kosten en betaling

Zie website www.belleinacademie.nl

Opschorting of verhindering

De Bellein Academie is te allen tijde gerechtigd de trainingsdata te wijzigen of te annuleren. De academie zal de deelnemer daarvan zo snel mogelijk op de hoogte stellen en een alternatief voorstellen.

Wanneer de academie door interne of externe omstandigheden bepaalde onderdelen niet kan aanbieden, zal de academie zoeken naar een gepast oplossing. Hierbij zullen alle betrokken partijen inschikkelijk moeten zijn om te kunnen komen tot een geschikt alternatief. De deelnemer heeft in deze situatie van verschuiven geen recht op retournering van betaalde gelden, zijnde trainingskosten of anderszins.

Wanneer de deelnemer verhinderd is in deelname aan (een onderdeel van) een workshop, cursus, training of opleiding aan de academie, is het niet mogelijk dit onderdeel geheel of gedeeltelijk in te halen of een retournering van trainingskosten te vragen. De deelnemer kan op eigen initiatief met behulp van groepsgenoten de inhoud van het gemiste onderdeel doornemen indien hij dat wenst.

Kwalificatie

Om in aanmerking te komen voor het bewijs van deelname, dien je te voldaan aan:

- de aanwezigheidsplicht van minimaal 90% van de bijeenkomsten van deze training en een actieve deelname hebt laten zien. We gaan ervan uit dat je 100% aanwezig bent gezien het belang van jouw aanwezigheid in de groep. Je bent een wezenlijk onderdeel en je zult zeer gemist worden wanneer je niet aanwezig bent. De dagen die je mist kunnen niet ingehaald worden. Je kunt op eigen initiatief met behulp van de mede deelnemers de inhoud van het gemiste dagdeel doornemen indien je dat wenst;

BAP 6: Intake, behandelplan en afronding

Inleiding

Wanneer je aan de slag wilt als therapeut, dan heb je cliënten nodig. Mensen die voelen dat ze op dat moment in hun leven begeleiding nodig hebben en kiezen voor lichaamsgerichte therapie. Lukraak mensen in je praktijk toelaten zonder enige vorm van voorgesprek raden we ten zeerste af. Niet alleen voor degenen die begeleiding zoeken, maar ook voor jou als therapeut zelf is het van belang allereerst kennis te maken met de persoon in kwestie. Met andere woorden: alvorens je met iemand een therapeutisch traject aangaat, zul je een intake moeten verzorgen. Voor de cliënt prettig want zo leert hij jou kennen en kan hij zijn verhaal vertellen. Tevens voelt de client of er een klik is en of er voldoende vertrouwen is om samen met jou dit kwetsbare proces aan te gaan. Ook voor jou als therapeut is een intake belangrijk, daar je een beeld moet te vormen op basis van jouw ontmoeting met de client. Je hebt informatie in te winnen via praten, maar ook via het ontmoeten van het lichaam en de energiestroom van de client. Waardevolle informatie. Tijdens de intake leg je het eerste contact en dit vormt de basis voor alle daaropvolgende sessies.

Maar hoe geef je nou zo'n intake vorm? Welke instrumenten heb je tot je beschikking? Welke vragen wil je beantwoord zien? En wat doe je wanneer je niet met de betreffende client wilt werken? Hoe verwijst je door?

Na de intake besluiten zowel jij als de client of jullie een therapeutisch traject opstarten. Bij een positief besluit heb jij als therapeut een behandelplan op te stellen. Waar moet een dergelijk plan aan voldoen? Welke informatie wil je er minimaal in terugvinden en wat ben je verplicht vanuit de beroepsvereniging waar je bij bent aangesloten? Hoe houd je het plan bij en mag je bijsturen? En zijn er verschillende soorten dossiers die je bij moet houden? Vele vragen die je voor jezelf helder moet hebben, wil je een gedegen dossier opbouwen.

Tot slot kom je op een moment ook tot een afronding. Dat kan na vijf of tien sessies of na 2 jaar. Het kan ook heel abrupt verlopen. Hoe beëindig je samen het traject? Wat heb jij daar als therapeut in te doen?

Bovenstaande vragen komen tijdens deze cursus aan de orde. Met de docent en met de deelnemers vind je jouw manier van werken. Er is ruimte voor theorie, voor het daadwerkelijk doen en ervaren en voor het samen delen van de aanwezige kennis en ervaringen.

Doelgroep

- Je bent reeds werkzaam als lichaamsgericht therapeut en wilt leren je kennis ten aanzien van het doen van een intake verdiepen;
- Je bent als lichaamsgericht therapeut reeds bekend met het werken met cliënten en je wilt je behandelplan doelgericht en efficiënt leren opstellen;
- Je bent als lichaamsgericht therapeut geïnteresseerd in het verdiepen van jouw kennis ten aanzien van de effecten van de oefeningen op het lichaam.
- Je wilt je huidige methodiek uitbreiden en verdiepen met de principes van lichaamsgericht werken in het kader van het oedipale complex;
- Je wilt lichaamsgericht werken gebruiken voor je eigen persoonlijke ontwikkeling binnen je professie.

Toelatingseisen

Naast genoemde algemene voorwaarden voor deelname, gelden onderstaande toelatingseisen:

- Je hebt een opleiding tot lichaamsgericht therapeut op HBO niveau met succes afgerond of je bent in het laatste deel van je opleiding tot lichaamsgericht therapeut, bij voorkeur core energetisch of core essence geschoold;

- Je bent reeds werkzaam als lichaamsgericht therapeut (in opleiding);
- Je bent in de gelegenheid het geleerd direct toe te passen in de praktijk en met goedkeuring van de client video opnames te maken die je tijdens de training bespreekt ter lering en begrip. Hiervoor heb je expliciet toestemming te vragen aan betreffende client(en). De opnames dienen na de training te worden vernietigd in het kader van privacy redenen;
- Je bent bekend met de DSM 5TR en gangbare diagnoses;
- Bij voorkeur heb je het diploma psychosociale basiskennis (PSBK) behaald of bent in opleiding hiervoor;
- Je bent in de gelegenheid het geleerd direct toe te passen in de praktijk en met goedkeuring van de client video opnames te maken die je tijdens de training bespreekt ter lering en begrip. Hiervoor heb je expliciet toestemming te vragen aan betreffende client(en). De opnames dienen na de training te worden vernietigd in het kader van privacy redenen;
- Je bent in staat open en eerlijke feedback met compassie te geven en ontvangen;
- Wanneer nodig zorg je ervoor dat je supervisie aanvraagt, bij jouw eigen supervisor of bij een supervisor aangesloten bij de Bellein Academie, ten einde eventuele aangeraakte thema's in jezelf door te werken.

Werkvormen

In de OERK van de Bellein Academie lees je meer over het didactische concept en -werkvormen die we centraal stellen binnen ons opleidingsaanbod.

- Tijdens de opleiding werk je geregeld in een therapeut-client opstelling. Het werken in deze constellatie biedt vele voordelen, waaronder:
 - het waarnemen van jezelf tijdens de oefening in de rol van client. Je bent je gewaar van het effect van de oefening op jezelf op onder andere fysiek en emotioneel vlak;
 - het waarnemen van de ander tijdens de oefening bezien vanuit de rol van therapeut. Je leert de kenmerkende signalen herkennen om er vervolgens mee te werken;
 - het ervaren van de do's en don'ts gedurende het begeleiden van de client tijdens de oefening;
 - het bewust worden van de tegenoverdracht die getriggerd kan worden tijdens een oefening waarin je de rol van therapeut hebt. Zo werk je aan je eigen persoonlijke ontwikkeling als professional
- Je deelt met elkaar de opgedane ervaringen. Hierdoor ontstaat er een rijkdom aan informatie;
- De oefeningen worden onderbouwd door de theoretische concepten, die je na de oefeningen aangereikt krijgt. Dit geeft je de kans eerste te ervaren (bottom-up) om het ervaren vervolgens binnen een theoretisch perspectief te kunnen plaatsen. Er ontstaat een diepere integratie en meer begrip
- Literatuurstudie
- Videofeedback. Tijdens je dagelijkse werk neem je een sessie op waarbij je jezelf en de client in beeld brengt. De video deel je tijdens de les waarna je feedback ontvangt op je kwaliteiten, tip & tricks.

Leerdoelen

In de studiewijzer lees je de specifieke leerdoelen per module.

Studieduur

Het betreft een cursus voor beginners die uit 6 bijeenkomsten bestaat. Men komt tweewekelijks bij elkaar. Elke bijeenkomst duurt een dagdeel.

Studiemateriaal

Boek: DSM 5 TR

Reader 'Intake, behandelplan en afronding' – verstrekt door de academie

Eindopdracht, toetsing of examen

Er is sprake van een eindopdracht. Lees daarover meer in de studiewijzer behorende bij deze module (ZSU: 40 uur)

Studiebelasting, studiepunten

De studiebelasting bestaat uit zes bijeenkomsten van 8 uur. Er is dan ook sprake van *48 uur actieve deelname*. Daarnaast word je uitgenodigd het geleerde toe te passen in je dagelijks leven. De tijdens de bijeenkomsten verstrekte oefeningen kun je integreren in je eigen leefstijl op een manier die bij jou past. Dit vraagt bewuste aandacht en liefdevolle discipline.

Trainers/docenten

De trainers zijn geaccrediteerde/gecertificeerde docenten die bekend zijn met het lichaamsgerichte werkveld/(psycho)therapie.

Locatie

De cursus wordt aangeboden binnen de Bellein Academie, gelegen aan de Willem Alexanderweg 77-01 in Cothen geleden aan de Utrechtse Heuvelrug. Het pand bevindt zich op een klein industrieterrein, tweede afslag. Je herkent het pand aan het feit dat het van buiten bekleed is met hout en het staat op palen. Het is niet mogelijk onder het pand te parkeren. Er is de mogelijkheid tot gratis parkeren aan de weg of voor het hek.

Data, kosten en betaling

Zie website www.belleinacademie.nl

Opschorting of verhindering

De Bellein Academie is te allen tijde gerechtigd de trainingsdata te wijzigen of te annuleren. De academie zal de deelnemer daarvan zo snel mogelijk op de hoogte stellen en een alternatief voorstellen.

Wanneer de academie door interne of externe omstandigheden bepaalde onderdelen niet kan aanbieden, zal de academie zoeken naar een gepast oplossing. Hierbij zullen alle betrokken partijen inschikkelijk moeten zijn om te kunnen komen tot een geschikt alternatief. De deelnemer heeft in deze situatie van verschuiven geen recht op retournering van betaalde gelden, zijnde trainingskosten of anderszins.

Wanneer de deelnemer verhinderd is in deelname aan (een onderdeel van) een workshop, cursus, training of opleiding aan de academie, is het niet mogelijk dit onderdeel geheel of gedeeltelijk in te halen of een retournering van trainingskosten te vragen. De deelnemer kan op eigen initiatief met behulp van groepsgenoten de inhoud van het gemiste onderdeel doornemen indien hij dat wenst.

Kwalificatie

Om in aanmerking te komen voor het bewijs van deelname, dien je te voldaan aan:

- de aanwezigheidsplicht van minimaal 90% van de bijeenkomsten van deze training en een actieve deelname hebt laten zien. We gaan ervan uit dat je 100% aanwezig bent gezien het belang van jouw aanwezigheid in de groep. Je bent een wezenlijk onderdeel en je zult zeer gemist worden wanneer je niet aanwezig bent. De dagen die je mist kunnen niet ingehaald worden. Je kunt op eigen initiatief met behulp van de mede deelnemers de inhoud van het gemiste dagdeel doornemen indien je dat wenst;

Overige activiteiten bij Bellein

Met veel plezier en een liefdevol hart biedt Bellein naast het scholingsaanbod ook activiteiten aan die vrijblijvend zijn en je uitnodigen om jouw reis te ondersteunen, vergemakkelijken en hopelijk vreugde brengen.

Zo kun je deelnemen aan:

De online Core Gym lessen

QLB bijeenkomsten

De filosofische Sociëteit Bellein – voeding voor de ziel

Club2Gather, een anders avondje uit

Je kunt er meer over lezen op de website www.belleinacademie.nl

Bellein Foundation

Er is niets mooiers dan dat deze manier van werken en leven toegankelijk maken voor eenieder die hiernaar verlangt. Soms zijn financiële omstandigheden dusdanig dat het lijkt dat iemand om die reden moet afzien van deelname aan een cursus/training of opleiding.

Daarom heeft de Bellein Academie een foundation opgericht die ontvangen donaties ter beschikking stelt in de vorm van een lening of studiebeurs. Een onafhankelijk bestuur, tevens toekenningscommissie buigt zich over de aanvragen en zal beslissen om al dan niet een aanvraag toe te kennen.

Lees hier meer over de Bellein Foundation. Ook wanneer je voelt dat je een donatie wilt doen. Het is een ANBI gecertificeerde foundation waardoor de donateur belastingvoordeel kan genereren. Zo helpen we elkaar, op weg naar een liefdevolle en gezonde wereld.

www.belleinfoundation.nl

Team Bellein Academie

De Bellein academie wordt bestuurd door de eigenaar Marjolein van Belle. Zij vervult de rollen van algemeen directeur en onderwijsdirecteur.

Binnen Bellein is er een onderwijsteam en een staf aanwezig. Voor het uitvoeren van het onderwijsaanbod werkt de directeur nauw samen met het onderwijsteam. Het team wordt geleid door de hoofddocent en binnen het team werken senior- en juniordocenten (docententeam), senior- en junior docentassistenten (assistententeam) met elkaar samen.

De staf staat de directeur van Bellein bij als raadgever en helper. Taken van de staf van Bellein beslaan onderwijskundige expertise (onderzoek, ontwikkeling, kwaliteitszorg), marketing, administratieve en secretariële ondersteuning en HRM (personeelsbeleid). Daarnaast maakt Bellein gebruik van onafhankelijke commissies om de integriteit en kwaliteit te waarborgen. Zo heeft Bellein een toelatingscommissie en een examencommissie en in het leven geroepen en een ethisch code opgesteld.

Docenten- en assistententeam

Het docententeam bestaat uit geaccrediteerde/gecertificeerde docenten. Per cohort wordt aangegeven wie de betrokken docenten en assistenten zijn.

Overzicht beschikbare docentenv

- Marjolein van Belle (hoofddocent)

Overzicht beschikbare assistenten

- Femke Aalst (junior assistent)
- Tim Barrie (junior assistent)

Staf

Secretariële en administratieve ondersteuning: Anja van Kempen

Opleidingskundige: Marjolein van Belle

Marketing: Heleen Verkerk

HRM: vacant

Bereikbaarheid

De Bellein Academie is bereikbaar per e-mail: secretariaat@belleinacademie.nl

Je krijgt binnen uiterlijk 5 werkdagen antwoord van ons.